

Pasient- og pårørendeopplæring - lærings- og mestringsaktivitet, koding og takst

Endring siden forrige versjon

Gruppebehandling er tatt ut av prosedyren, i tråd med regionale føringer.
Oppdatert i henhold til ISF-regelverk 2026, gjort språkvask og forenkling.

Hensikt

Sikre riktig dokumentasjon, koding og takst for pasient- og pårørendeopplæring (PPO).

Målgruppe

Ledere og ansatte som er involvert i koding av PPO ved Sykehuset Østfold (SØ)

Fremgangsmåte

Generelt

Riktig koding av PPO sørger for at:

1. Lovpålagte tjenester dokumenteres og kan inngå i statistikk og styringsdata
2. SØ får korrekt aktivitetsbasert bevilgning i tråd med regelverket for innsatsstyrt finansiering (ISF).

Avgrensning

Prosedyren omhandler opplæring av pasienter og pårørende i grupper, og omhandler ikke gruppebehandling. For bistand til korrekt koding av gruppebehandling kontaktes:

Somatikk

Seksjon medisinsk koding v/Hege Bøhaugen (hege.bohaugen@so-hf.no)

Psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert behandling av rusmiddelavhengige (TSB)

Analyseavdelingen v/Ann Kristin Drivvoll (uxdria@so-hf.no)

Når pårørende deltar

Ved poliklinisk gruppebasert opplæring av pasienter eller pårørende er det alltid pasienten som opplæringstiltaket utføres til fordel for, som skal rapporteres gjennom NPR-meldingselementet «Pasient». Dette gjelder uavhengig av om det er pasienten selv, pasientens pårørende, eller både pasienten og pasientens pårørende som mottar selve opplæringen.

Pasientopplæring og tiltak i gruppe

Gjelder både for somatikk og polikliniske tjenester ved psykisk helsevern og TSB.

Pasientopplæringsprogrammer og andre tiltak i gruppe for pasienter og pårørende kan inngå i beregningsgrunnlaget for ISF dersom følgende krav er oppfylt:

- Deltakerne til programmet skal være henvist til spesialisthelsetjenesten. Henvisningen kan være direkte til programmet eller til sykehuset i forbindelse med behandling.
- Programmet inneholder
 - informasjon om sykdommen
 - Behandlingsformer
 - egenbehandling og mestring
 - rettigheter
 - plan for videre oppfølging
- Programmet gjennomføres i regi av et HF, hvor det medisinskfaglige innholdet er ivaretatt av kvalifisert helsepersonell.
- Programmet består av flere undervisningstimer á 45 minutter.
- Behandlingsopplegget kan gjøres delvis digitalt dersom dette er hensiktsmessig.

Merk at ren opplæring knyttet til bruk av medisinsk teknisk utstyr (for eksempel opplæring i bruk av CPAP-apparat, insulinpumpe eller lignede) ikke ansees som pasientopplæring i ISF-sammenheng, da dette primært gjelder teknisk håndtering av utstyr.

Eksempel på koding

Aktivitet	Koder
Første dag	WWAA00 – brukes en gang pr program når ovenstående krav er oppfylt Egenandelskode 201B ICD-10 diagnosekode WPCK00 - Lærings- og mestringstilbud vedrørende aktuelle tilstand ZWWA30 - Prosedyre rettet mot en gruppe pasienter og evt. ZWWA40 - Prosedyre rettet mot foreldre/pårørende – dersom pårørende deltar Konsultasjonstype = Opplæring
Resterende dager	ICD-10 diagnosekode WPCK00 ZWWA30 og eventuelt ZWWA40 Konsultasjonstype = Opplæring

Det kan opprettes kode-pakker i DIPS arena for å forenkle kodingen. For å opprette kode-pakker, ta kontakt med IKT v/Angelika Kerane (angelika.kerane@so-hf.no).

Individuell opplæring (ordinære konsultasjoner)

Gjelder både for somatikk og polikliniske tjenester ved psykisk helsevern og TSB. Andre prosedyrekoder kan også være aktuelle og dekker aktuell opplæring.

Aktivitet	Koder
Opplæring i bruk av medisinsk teknisk utstyr	WPCD00
Mestringsorientert samtale (sammenheng mellom tanker, kroppslige reaksjoner og atferd)	OBAA00
Rådgivning i forebyggende hensikt/livsstilsendring (alkohol, røyk, kosthold, fysisk aktivitet)	OBDB00
Lærings – og mestringsaktivitet vedrørende aktuell tilstand	WPCK00
Veiledning/opplæring vedrørende kroppsfunksjoner, følelser, seksualitet eller samliv	OBDA00
Individuell samtale med deltager med henvisning til gruppeopplæring	Kodes som ordinær poliklinisk konsultasjon Egenandelskode 201B Kode for deltagers problemstilling (ICD-10 diagnosekode) er koden for hovedtilstand

Referanser

[Finn kode. Helsedirektoratet](#)

[Tilskudd. Helsedirektoratet](#)

[Egenandeler og pasientbetaling ved poliklinisk helsehjelp. Helsedirektoratet](#)

[Forskrift om betaling frå pasientar for poliklinisk helsehjelp i spesialisthelsetjenesta](#)

[Innsatsstyrt finansiering 2026 - ISF-regelverk. Helsedirektoratet](#)

Vedlegg

Andre kilder/litteraturliste

1.

Slutt på Prosedyre