

ESBL



PASIENTINFORMASJON

En av dine prøver viser at du har bakterier som produserer **Ekstendert Spektrum BetaLaktamase (ESBL)**.

De lar seg ikke så lett behandle av vanlig antibiotika. Det vil derfor være noen særskilte tiltak rundt deg for å forhindre spredning til andre pasienter.

Vi håper at denne informasjonen gir deg mer forståelse for hvorfor vi må ha slike tiltak



Hva er ESBL?

ESBL (Extended Spectrum Beta lactamase) er navnet på en mekanisme som gjør bakteriene motstandsdyktige mot en rekke vanlige antibiotika. Mange ulike bakterietyper kan ha denne egenskapen.

Er ESBL farlig?

ESBL-produserende bakterier er ikke farlige når de er en del av de vanlige bakteriene i tarmen. I slike tilfeller kalles det bærerskap og behandles ikke. Ettersom infeksjoner med ESBL-produserende bakterier kan være vanskelige å behandle, ønsker vi ikke spredning i sykehjem og helsehus.

Hvordan fikk du ESBL?

Tarmbakterier smitter fra person til person via urene hender, via urene kontaktpunkter, eller via forurenset mat og drikke. ESBL-produserende bakterier er mer vanlig utenfor Norden, og innleggelse på sykehus i utlandet gir større risiko for smitte.



Hvordan behandles ESBL?

Å være bærer av bakteriene i tarmen gir vanligvis ikke sykdom. Dette bærerskapet kan ikke behandles bort og antas å vare svært lenge, kanskje livet ut.

Dersom du får en infeksjon med slike bakterier, vil behandlingen kreve andre typer antibiotika enn de man vanligvis bruker.

Derfor kan behandlingen av slike infeksjoner være forbundet med flere bivirkninger og lengre sykehusopphold.

Hva gjør helsepersonell for å hindre spredning av ESBL-produserende bakterier?

Du bør ha enerom med eget toalett for å hindre smittespredning til andre pasienter. I noen tilfeller vil helsepersonell bruke beskyttelsesutstyr som hansker og gul frakk. Det er forskjellige typer av ESBL-produserende bakterier, og helsepersonell vil vurdere hvert enkelt tilfelle med hensyn til hvilke beskyttelsestiltak som er nødvendige. Det er viktig at alle utfører håndhygiene når de kommer inn på rommet ditt, og når de forlater det. Sykehus har egne rutiner for ESBL.



Hva kan pasienter og pårørende gjøre for å hindre smittespredning?

Besøkende trenger ikke å bruke beskyttelsesutstyr.

God håndhygiene ved hjelp av håndsprit eller håndvask med såpe og vann er det viktigste for å hindre spredning av bakteriene. Dette er spesielt viktig før måltid og etter toalettbesøk.

Opplys om ESBL ved enhver kontakt med helsevesenet. Da kan det iverksettes forebyggende tiltak for å hindre at ESBL spres. Det er kun i helseinstitusjoner det vil være særskilte tiltak rundt en bærer av ESBL.

Det er laget informasjon om håndhygiene, be om den i tillegg til informasjonen du holder i hånden.



Kilder: Nasjonalt folkehelseinstitutt
Kompetansesenteret i smittevern
Helse Bergen HF
Helse NORD RHF
Bilder: <http://www.shutterstock.com>
Sykehuset Østfold HF



Utarbeidet av Seksjon for smittevern
ved Sykehuset Østfold HF
for kommuner med avtale