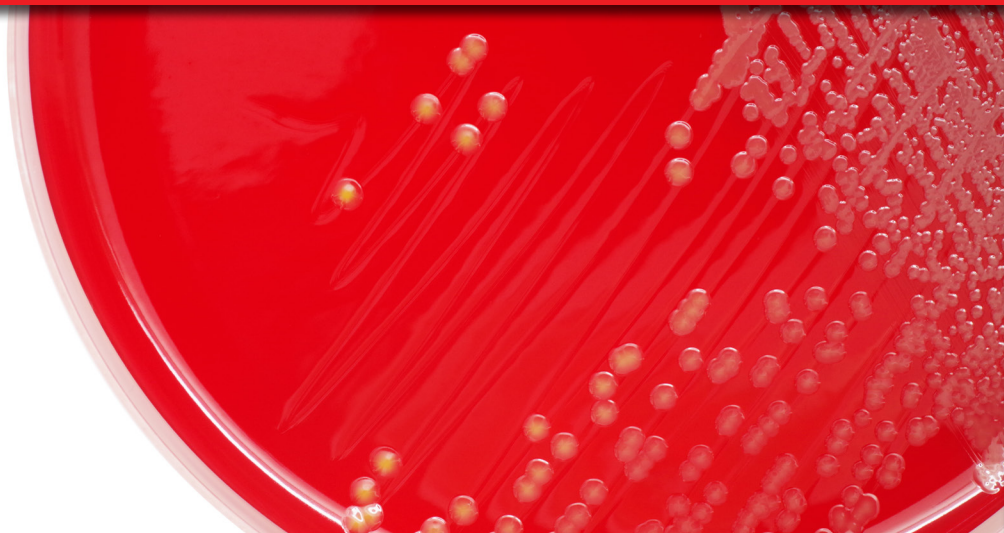


# MRSA



## PASIENTINFORMASJON

En av dine prøver viser at du har bakterier som heter **Meticillin Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA)**.

De lar seg ikke så lett behandle av vanlig antibiotika. Det vil derfor være noen særskilte tiltak rundt deg for å forhindre spredning til andre pasienter.

Vi håper at denne informasjonen gir deg mer forståelse for hvorfor vi må ha slike tiltak



## Hva er MRSA?

MRSA er gule stafylokokker som er motstandsdyktige mot flere typer antibiotika. Gule stafylokokker er bakterier som mange av oss har på huden eller i nesen. Som regel merker man ikke at de er der, men av og til kan de gi infeksjoner, som regel i hud eller sår.

## Er MRSA farlig?

MRSA hos de med sterkt nedsatt infeksjonsforsvar kan gi alvorlige infeksjoner. Normalt vil infeksjoner forårsaket av MRSA ikke nødvendigvis være farligere enn infeksjoner med vanlig gule stafylokokker, men krever behandling med andre typer antibiotika. Ettersom infeksjoner med MRSA kan være vanskelige å behandle, ønsker vi ikke spredning i sykehjem/helsehus

## Hvordan fikk du MRSA?

Det kan være vanskelig å svare på, men vi vet at innleggelse på sykehus i land utenfor Norden, eller langvarig bruk av antibiotika er risikofaktorer. Bakteriene spres først og fremst ved direkte kontakt mellom mennesker. De kan også spres indirekte via kontakt med dørhåndtak, lysbrytere, tekstiler og liknende berøringspunkter.



## Kan MRSA behandles?

Å være bærer av MRSA gir vanligvis ikke sykdom. Dersom du får infeksjon med MRSA, må vi være oppmerksomme på dette og tilpasse antibiotika-behandlingen. MRSA kan i noen tilfeller forsvinne spontant. Hvis ikke kan det være aktuelt å forsøke overflatebehandling (hudvask) for å fjerne bakteriene.

En slik overflatebehandling vurderes av din behandler i samråd med deg.

## Hva gjør helsepersonell for å hindre spredning av MRSA?

Ved mistenkt eller bekreftet MRSA, får du eget rom og eget toalett for å hindre spredning til andre pasienter. Personalet vil bruke beskyttelsesutstyr som hansker, gul frakk og munnbind inne på rommet. Det er viktig at alle utfører håndhygiene når de kommer inn på rommet ditt, og når de forlater det.

Sykehus har egne rutiner for MRSA. Besøkende må informeres om, og følge institusjonens rutiner.

**Nødvendig behandling skal ikke forsinkes pga din MRSA.**



## Hva kan pasient og pårørende gjøre for å hindre smittespredning?

God håndhygiene ved hjelp av håndsprit eller håndvask med såpe og vann er det viktigste for å hindre at MRSA spres.

**Opplys om MRSA-bærerskap ved enhver kontakt med helsevesenet.  
Da kan det iverksettes forebyggende tiltak for å hindre at MRSA spres.**

Det er laget informasjon om håndhygiene, be om den i tillegg til informasjonen du holder i hånden.



Kilder: Nasjonalt folkehelseinstitutt  
Kompetansesenteret i smittevern  
Helse Bergen HF  
Helse NORD RHF  
Bilder: <http://www.shutterstock.com>  
Sykehuset Østfold HF



Utarbeidet av Seksjon for smittevern  
ved Sykehuset Østfold HF  
for kommuner med avtale