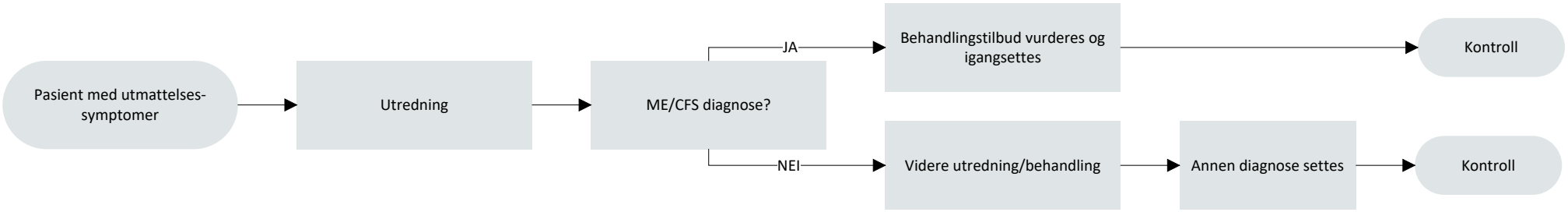
SYKEHUSET ØSTFOLD

ME/CFS (kronisk utmattelsessyndrom) - voksne, pasientforløp

Forløp

Prosess



Aktivitet

Nyoppstått utmattelses-symptomer med betydelig redusert funksjon

Skape god behandlingsallianse

- grundig anamnese
- klinisk undersøkelse
- supplerende undersøkelser sett i relasjon til diagnosekriteriene

- faglig forsvarlig og individualisert utredning av aktuelle differensialdiagnoser for å utelukke annen patologi

1 ½ time (gjennomsnitt)

Nasjonal veileder

- Klinisk kjemisk blodprøver
- Imunologiske/mikrobiologiske undersøkelser, se side 18

Bildediagnostikk:
- Rtg. thorax
- ultralyd abdomen
- ev. CT abdomen
- MR caput

Ved spesielle indikasjoner:
- spinalpunksjon
- fekaltest
- vippetest
- søvnregistrering
- 24 timers EKG
- EEG
- psykolog/psykiater vurdering
- nevropsykologisk testing

Canada kriteriene

Konferere fysikalsk medisinsk avdeling ved behov

Henvise annen instans dersom fastlege vurderer behov for subspesialisert utredning

Ansvar

Fastlege / Spesialisthelsetjeneste	Fastlege / Spesialisthelsetjeneste	Fastlege / Annen instans	Fastlege

Prosesseier: (Anonymisert)
Med.fag.rådgiver: (Anonymisert)
Godkjent av: Avdelingssjef Anette M. Siebenherz

Pasientforløp
Felles SØ
Ansvarlig for redigering: **Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering**

Dokument-ID D46736
Versjonsnummer: 2.00
Gjelder fra: 12.01.2023

Uoffisiell utskrift er kun gyldig på utskriftsdato

SYKEHUSET ØSTFOLD

ME/CFS (kronisk utmattelsessyndrom) - voksne, pasientforløp