

ECT - pasientinformasjon og samtykkeskjema

Denne informasjonen er ment å gi deg og dine nærmeste økt kunnskap og trygghet om ECT.

Skriftlig samtykke til ECT følger på side 2.

Behandlingen finner sted på ECT-enheten, Sykehuset Østfold Kalnes, og er tilknyttet seksjon for Affektive lidelser som ligger i 2. etasje på grønn sone.

Legen har først en samtale med deg og eventuelt dine pårørende. Du får da både muntlig og skriftlig informasjon om effekt og bivirkninger. ECT er en frivillig behandling, og skriftlig samtykke må innhentes før oppstart.

ECT står for ElektroConvulsive Therapy. Tidligere ble denne behandlingen ofte kalt «elektrosjokk». ECT er en behandlingsmetode som i Norge hovedsakelig brukes ved depresjoner. Du får narkose, og når du sover, stimuleres hjernen din av et elektrisk støt som utløser et krampeanfall. Du er hele tiden overvåket nøye av leger og sykepleiere.

ECT gis vanligvis tre ganger per uke, og det er vanlig med 6-12 behandlinger for å oppnå et godt resultat. Det hele foregår i trygge rammer med tilstedeværelse av anestesilege, anestesisykepleier og to ansatte fra vår seksjon. Som ved all annen behandling kan man ikke på forhånd garantere at den vil ha effekt, men 60-80 % av pasientene har nytte av ECT. Som regel vil det være nødvendig å bruke medisiner under og etter behandlingen for å unngå tilbakefall, men enkelte opplever dette tross medikamentell kombinasjonsbehandling. Da kan mindre hyppig vedlikeholdsbehandling med ECT være aktuelt etter en vellykket serie.

Hvordan utføres behandlingen:

Du må faste fra klokken 24.00 natten før behandlingen. Faste inkluderer mat, drikke, drops, tyggegummi, sigaretter og snus. Du blir fulgt til behandlingsrommet av personalet. Her ligger du i en seng og blir koplet til instrumenter som overvåker hjertet, blodtrykk, oksygennivå i blodet osv. Deretter får du narkosemedisiner intravenøst. Etter at du har sovnet, får du i tillegg et muskelavslappende middel intravenøst og oksygen gjennom en maske.

Selve behandlingen utføres i løpet av få minutter, og skjer ved at vi utløser et kontrollert epileptisk anfall ved hjelp av en liten elektrisk ladning. Etterpå kjøres du inn på et oppvåkingsrom og følges opp av helsepersonell til du er ordentlig våken.

Bivirkninger og risiko:

Enhver medisinsk prosedyre kan innebære en risiko for komplikasjoner. ECT er ikke mer risikabelt enn mindre inngrep som gjennomføres i narkose. Det er ikke forbundet med smerte, da behandlingen gis i narkose, men du kan oppleve hodepine og muskelsmerter/stølhøhet de første timene etter behandling. Noen kan oppleve kortvarig forvirring etter oppvåkingen, men denne varer sjelden mer enn en time. Under og etter behandlingen kan korttidshukommelsen din bli litt dårligere; du kan få vansker med å huske datoer, navn, adresser osv. I løpet av dager til få uker etter avsluttet behandling vil de fleste at vanskene forsvinner. Noen ytterst få kan oppleve svikt i langtidshukommelsen.

Bilkjøring etter ECT er ikke tillatt samme dag som du får narkose. Medikamentene bruker lang tid på å bli utskilt og konsentrasjons- og reaksjonsevnen er da nedsatt. Personal ved ECT-enheten er behjelpelig med bestilling av taxi ved behov.

Mulige konsekvenser dersom du velger å avslutte behandlingen:

Du kan når som helst trekke ditt samtykke til behandlingen. Dersom du velger å avslutte, kan du oppleve forverring av din psykiske helse. Du vil uansett tilbys best mulig alternativ behandling.

Pas. ID-etikett

Samtykkeerklæring i forbindelse med elektrokonvulsiv terapi (ECT)

Jeg....., født.....
(BRUK BLOKKBOKSTAVER)

bekrefter med dette at jeg har fått muntlig og skriftlig informasjon om ECT og samtykker til behandlingen.

Jeg har lest og forstått den skriftlige informasjonen på dette skjema om virkning og risiko av behandlingen.

Jeg er klar over at helsepersonell kan være tilstede i forbindelse med opplæring.

Jeg er innforstått med at jeg når som helst kan trekke tilbake mitt samtykke til behandlingen.

..... /-.....
Sted Dato

.....
Signatur