

Informasjon til pasient - prøvetaking til urincytologi

Dette er en undersøkelse hvor man ser på enkeltceller i urinen (urotelceller) for å kunne oppdage celleforandringer hovedsaklig i urinblæren.

Du har fått utlevert 3 glass (urincontainere) merket 1 - 2 - 3. Glassene er tilsatt en fikseringsvæske som fikserer cellene i prøven. Det er viktig at du påfører glassene dato for når prøven er tatt. Glasset inneholder ca. 12,5 ml. fikseringsvæske.

Det er viktig å ta prøven som spontanurin, ikke morgenurin (på grunn av at urotelcellene degenereres etter en natt i urinblæren) og ikke midtstråle urin.

For å unngå forurensing av andre typer celler (plateepitelceller) er det viktig med vask nedentil før prøvetaking.

Det skal være like deler fikseringsvæske og urin, til sammen ca. 25 ml.

Så snart urinprøven er tatt, skal den settes i kjøleskap. Dato for hver prøve skriver du inn på skjemaet hvor det er krysset av, i tillegg til på glasset. Urinprøvene skal tas 3 dager etter hverandre. Alle 3 prøvene kan leveres hos din fastlege så snart siste prøve er tatt. Det er derfor viktig at siste prøve tas på en dag hvor legekantoret holder åpent.

Kontroller at prøvebeholder er ordentlig skrudd igjen slik at det ikke oppstår lekkasje!

Obs! Prøveglass skal merkes med pasientens navn og fødselsnummer (11 siffer).

Oppsummering:

- Morgenurin skal ikke benyttes.
- Drikk rikelig med væske.
- Vask nedentil, og ta prøven på en ren, tom beholder. Prøv å samle opp første og siste del av strålen.
- Glasset skal inneholde like deler fikseringsvæske og urin i prøveglass for urincytologi (blanding på ett prøveglass er nok, resten kastes).
- Merk glasset med: NAVN, FØDSELSNUMMER og PRØVEDATO.
- Oppbevares i kjøleskapet inntil siste prøve er tatt og leveres deretter hos fastlege.