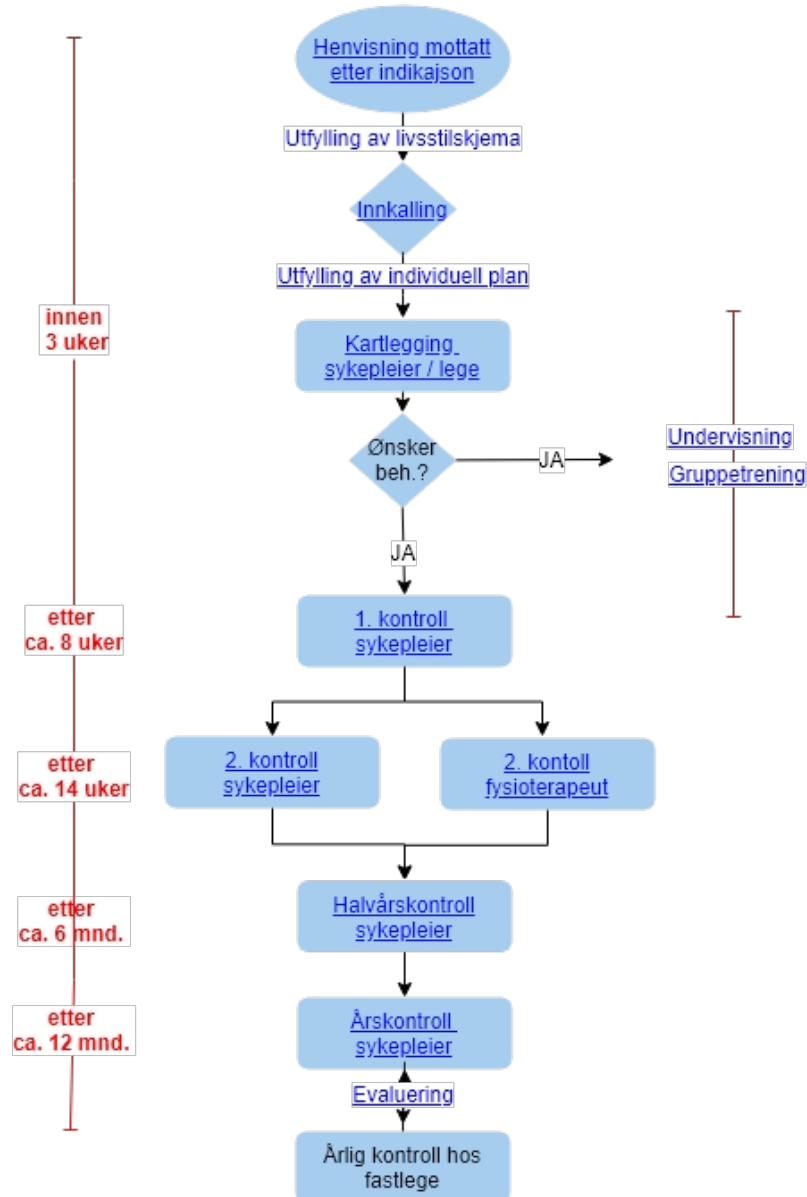


Hjerterehabilitering etter akutt hjertesykdom



[Pasientinformasjon](#)

[Diagnosekoder](#)

[Mål og resultatoppfølging](#)

[Tverrfaglige møter](#)

[Praktisk gjennomføring](#)

Fargekoder:

Konsultasjon

Tema

Behandlingsområder:

Informasjon om hjertesykdom

Undervisningskonsultasjon v/ tolkebehov

Fysisk aktivitet

Ekstra kontroll hos fysio v/ behov

Kosthold

Konsultasjon hos Klinisk ernæringsfysiolog (KEF) v/ beov

Overvekt

Lipider

Blodtrykk

Røyking

Det psykososiale

Konsultasjon psykolog v/ behov

Andre faktorer

Sosionom ved behov

Tilbud etter hjertehabilitering

Frisklivsentralen

Treningsgrupper
Fysioterapeuter
Treningssenter

Kostholdskurs

Overvektspoliklinikken
v/ BMI > 35 og risikofaktorer

Fastlege

Fastlege

Fastlege

Rask psykisk helsehjelp

Fastlege

Diabetospoliklinikken ved
komplisert eller nyoppdaget diabetes

Diagnosekoder

 **Hovedside**

Diagnosekode for pasienter som deltar på trening, undervisning og kontroller

- Z50.89 for hver kontakt/dag
- Kun 1 egenandel til kartlegging
- Overgang til egenandel for hver kontakt dersom de avbryter eller har mer enn 20 % fravær

Diagnosekode for pasienter som ikke deltar på trening og undervisning

- Aktuell sykdom som hoveddiagnose
- A0099 for hver konsultasjon
- Egenandel for hver kontakt

Diagnosekode for alle

- WJAT50 - Kartegging av kosthold
- ZWWA30 - Grupper
- OBAB00 - Veiledning fysisk trening
- WPCK00 - Lærings og mestringsaktivitet

Mål og resultatoppfølging



- **Kvartalsvis utsending av spørreundersøkelse til pasientene**
 - over 95% tilfredshet med rehabiliteringen
 - over 80% av pasientene fullfører hele rehabiliteringen
- **Føring av hjerteinfarktskjema for hver konsultasjon på hjerterehabiliteringen**
 - over landsgjennomsnittet i andel pasienter som når mål for LDL-kolesterol
 - over landsgjennomsnittet i andel pasienter som når mål for blodtrykk
 - over landsgjennomsnittet i andel pasienter som slutter å røyke
 - under 1% reinfarkt i oppfølgingsperioden