

Til deg som er pårørende til en som er innlagt ved seksjon for psykiatrisk utredning



Når en person utvikler en psykisk lidelse, vil også familiemedlemmer kunne bli involvert i sykdomsutviklingen og møte store utfordringer både med hensyn til å forstå hva de står overfor, hvordan de kan være til hjelp, og hvordan de skal ivareta sin egen situasjon.

Vi er opptatt av et godt samarbeid med pårørende og ønsker derfor å tilby tilsammen tre samtaler; en samtale med pasienten, en med pårørende og en felles samtale.

Målet med samtalene

Målet med samtalene er å gi informasjon om oppholdet, lytte til deg som pårørende, få din opplevelse av situasjonen til pasienten, og å planlegge veien videre for pårørendesamarbeidet. Vi ønsker også å involvere deg i utarbeidelsen av en kriseforbyggende plan. Planen skal bidra til økt forutsigbarhet og større trygghet ved økende symptomer og kriser.

Avhengig av pasientenes sykdomsutvikling, vil du også kunne få informasjon om behandlingsformen [Kunnskapsbasert familiesamarbeid | Psykose / Bipolar](#) som er anbefalt i nasjonale retningslinjer. Formålet med behandlingen er å bedre prognosen og livskvaliteten til den som er syk og redusere familiens stress og opplevde belastninger.

Barn som pårørende

Helsepersonell skal bidra til å ivareta mindreårige barns behov for informasjon og oppfølging som følge av foreldres eller søskens sykdom eller rusmiddelavhengighet. For pasienter som har barn eller søsken under 18 år, vil vi tilby en samtale for å ivareta barnas behov for informasjon og kartlegge deres behov for støtte og hjelp.

For deg som er pårørende

Her har vi samlet informasjon som kan være nyttig for deg som pårørende. Du vil få kunnskap, tips og råd, samt nyttig informasjon om hvordan du kan ta vare på deg selv og din familie i en utfordrende tid.

[Psykose / Bipolar | Støtte og råd til deg med psykose- eller bipolar lidelse](#)

[REACT | Relatives Education and Coping Toolkit](#)

[Pårørendeveileder - Helsedirektoratet](#)

[Seminar for pårørende til personer med psykoselidelser - Sykehuset Østfold](#)

[ROP - Nasjonal kompetansetjeneste ROP](#)

[LPP - Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse](#)

Kontaktinformasjon og informasjon om seksjonen

Seksjon for psykiatrisk utredning kan nås hele døgnet på telefon 69 86 43 20 eller via sentralbordet 69 86 00 00

[Informasjon om seksjonen](#)

Vi ser frem til å snakke med deg