Utdanningsplan - leger i spesialisering, øyesykdommer

Innholdsfortegnelse

1. Hensikt og målsetting 3
2. Tidslinje for spesialiseringsperioden 3
2.1. Beskrivelse av avdelingen 3
2.2. Utdanning 4
2.3. Veiledning, faglig utvikling og supervisjon 4
2.4. Felles kompetansemål (FKM) 4
2.5. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet 5
2.6. Internundervisning 5
2.7. Forskningsaktiviteter 6
2.8. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen 6
2.9. Annet 6
3. Vedlegg 6
3.1. Individuell utdanningsplan 6

1. Hensikt og målsetting

Hensikten er å sikre at utdanningen av spesialister i oftalmologi ved Sykehuset Østfold (SØ) skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømning i utdanningsløpet.

Utdanningsløpet er 5 år, hvorav 3,5 år er ved Øyeavdelingen SØ. 1,5 år vil foregå ved Oslo Universitetssykehus, Ullevål.

LIS vil delta i alle avdelingens daglige aktiviteter og rotere mellom poliklinikker og operasjon. Utdanningen vil foregå med supervisjon etter mester-svenn prinsippet i tillegg til individuell utdanningsplan, veiledning, internundervisning, fordypning osv. som beskrevet nedenfor.

Utdanningsplanen gjelder for LIS ansatt i utdanningsstilling ved avdelingen samt overleger og eventuelt annet personell ved avdelingen som involveres i utdanning av LIS. Utdanningsplanen gjelder fra den dag den er godkjent og inntil den erstattes av ny godkjent plan.

Sykehuset Østfold er godkjent for inntil 3,5 års tellende tjeneste for spesialiteten oftalmologi. 1,5 år må tas ved gruppe-1-sykehus. I løpet av utdanningsperioden skal LIS tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves til spesialistutdanningen innen generelle oftalmologiske tilstander. Utdanningsplan skal sikre at forholdene legges til rette slik at LIS kan få gjennomført sin utdannelse slik den er beskrevet i normert spesialistforløp for oftalmologi.

2. Tidslinje for spesialiseringsperioden

Utdanningsplan				
Tid av utdanning	Helseforetak	Sykehus	Avdeling/læringssted	Læringsmåte
0-1 år	SØ	Sykehuset Østfold	Øyeavdelingen i Moss	Delta i arbeidsplan for leger
1-2 år	SØ	Sykehuset Østfold	Øyeavdelingen i Moss	Delta i arbeidsplan for leger
2-3 år	SØ	Sykehuset Østfold	Øyeavdelingen i Moss	Delta i arbeidsplan for leger
3 -3,5 år	SØ	Sykehuset Østfold	Øyeavdelingen i Moss	Delta i arbeidsplan for leger
3,5-5 år	OUS	Ullevål	Øyeavdelingen på Ullevål	Delta i arbeidsplan for leger

2.1. Beskrivelse av avdelingen

Avdelingens arbeidsoppgaver er utredning og behandling av pasienter med oftalmologiske sykdommer i Sykehuset Østfolds nedslagsfelt – 310 000 innbyggere. Avdelingen gjør katarakt og glaukom-kirurgi og har det nødvendige utstyret til å gjennomføre dette. Det er en egen operasjonsenhet ved avdelingen i Moss. Det er en stor poliklinisk aktivitet og det settes over 8000 injeksjoner pr år. Det er høy kompetanse på strabismekirurgi. Faglitteratur er tilgjengelig via SØs fagbibliotek.

Spesialister og LIS har kontorplasser i samme korridor og lokaler. Tilsyn av pasienter som er innlagt og vaktpasienter etter kl. 18.00 skjer på Kalnes, hvor det også er eget vaktrom med nødvendig utstyr. LIS går i 5-delt vaktordning.
Antall spesialister med 100 stillingsprosent = 4. Antall spesialister med redusert stillingsprosent = 3.

Ortoptist er ansatt ved avdelingen i ca. 30 % stilling. Avdelingen har også 7 øyesykepleiere og 5 operasjonssykepleiere ansatt.

Avdelingen har vaktberedskap 24/7. Vaktordninger for LIS og spesialistene er basert på at en har hjemmevakt med tlf. og en rykker ut ved behov.

2.2. Utdanning

Utdanningsutvalget skal sikre at avdelingen tilfredsstiller kravene til utdanningsinstitusjon som er fastsatt av legeforeningen. Undervisningsutvalgets deltakere består av en overlege som er leder i tillegg til en overlege og LIS. Det gjennomføres minimum 4 møter pr. år. Referat legges ut på fellesområde i avdelingen.

2.3. Veiledning, faglig utvikling og supervisjon

Det settes av 45 min, 1. gang pr mnd. for veiledningssamtale. Det er avsatt tid til fordypning 4 timer pr. uke i ukeplanen. Alle legene deltar på felles morgenmøte hvor pasientkasus drøftes. En dag i måneden er det fagdag med internundervisning. Det rulleres mellom alle legene. I tillegg er det samarbeid med andre øyeavdelinger i regionen. Det avholdes ca. 2 møter pr semester. Det etterstrebes at LIS skal få reise på Høstmøtet i tillegg til obligatoriske kurs.

Kasuistikker, forskning og artikler tas opp sporadisk på morgenmøtet. Øyeavdelingen forholder seg til oppdaterte prosedyrer fra Sesyn.no. Ny LIS settes opp på poliklinikken og får supervisjon av overlege. LIS følger vaktlege på dagtid og får siden følgevakt på første hjemmevakt. På dagtid har en overlege med tid satt av til konferering for LIS. Avdelingen er liten og samlokalisert så det er relativt lett å holde oversikt over de andre legenes aktivitet, og det er fortløpende konferering etter behov.

2.4. Felles kompetansemål (FKM)

FKM inneholder emnene:

- Etikk
- Forskningsforståelse
- Kommunikasjon
- Kunnskapshåndtering
- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Lovverk
- Pasient- og brukermedvirkning
- Samhandling
- Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse

FKM skal integreres i hele utdanningsløpet til Leger i spesialisering (LIS) og samordnes i stor grad på foretaksnivå. SØ har hatt en arbeidsgruppe med representanter fra ulike spesialiteter i sykehuset til å beskrive læringsaktiviteter tilknyttet de enkelte læringsmål i FKM.

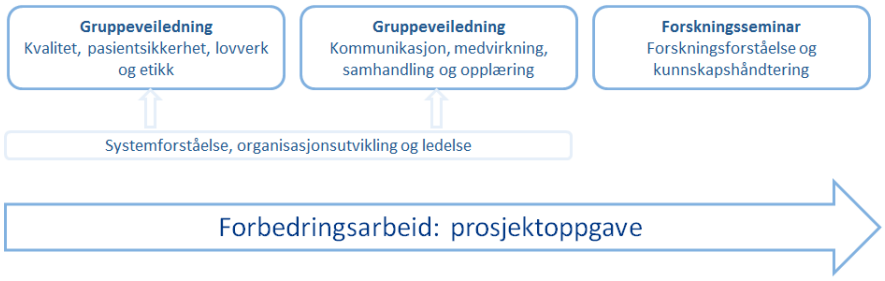
Læringsaktiviteter FKM:

Læringsmålene i Felleskompetansemodul oppnås gjennom følgende læringsaktiviteter:

- 1:1-veiledning
  Hver LIS 2/3 skal sammen med veileder gjennomføre og dokumentere i Kompetanseportalen Dossier, minimum 10 veiledningssamtaler i året. Estimert tidsbruk per gang er ca. 45 minutter.
- Gruppeveiledning/seminar
  SØ har på bakgrunn av gode erfaringer med LIS 1 valgt samme inndeling av fagområdene i felles kompetansemodul for gruppeveiledning/forskningsseminar som for LIS 1. Hver gruppeveiledning blir på tre timer og settes opp fire ganger i året, slik at LIS 2/3 skal kunne melde seg på når det passer. Hver LIS 2/3 gjennomfører én gruppeveiledning innen temaene «Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk» og «Medvirkning, opplæring, samhandling, kommunikasjon» i tillegg til forskningsseminaret.

- Forbedringsarbeid (se under)

Forbedringsarbeid:
SØ har vi besluttet at LIS 2/3 i løpet av sin utdanningstid gjennomfører et forbedringsarbeid etter følgende kriterier:
Forbedringsarbeidet skal organiseres i drift som et prosjektarbeid som pågår over en viss tid
Introduksjon til arbeidet (undervisning) kan skje enten via internundervisning/morgenmøter (favner da også overleger) eller via kurs/instruksjonsfilm
Temaer til prosjekt initieres enten av klinikk, forskningsavdelingen eller LIS
Godkjenning av prosjektarbeidet til LIS godkjennes enten av veileder eller leder/klinikkledelse



Veilederkurs for leger
Sykehuset Østfold tilbyr lokale veilederkurs fire ganger i året. Kurset går over én dag og tar for seg temaene supervisjon og veiledning. Veiledningskurset er obligatorisk for alle LIS.

Nasjonale kurs
Det er også krav til å gjennomføre noen nasjonale kurs
- Administrasjon og ledelse (30 timer)
- Sakkyndighetsarbeid

Klinisk drift
Praktisk trening i ulike temaer i FKM skjer også via klinisk drift.

2.5. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

LIS skal dokumentere i Dossier når læringsaktiviteten er gjennomført. Veileder godkjenner fortløpende i Dossier. 2 ganger pr år skal overlegene samles for en evaluering av mål som trenger evalueringskollegium signatur. Avdelingssjef skal delta i godkjenning av læringsmålene.

2.6. Internundervisning

Det er egne fagdager (hele dager), hvor det er teoretisk undervisning samt andre fagdager hvor det er satt av til kirurgisk opplæring etter ønske fra LIS.

Vi har fagdager 9 ganger pr år, hvor en hel dag settes av til internundervisning, med da hovedsakelig læringsmål som tema. Alle LIS deltar, samt vanligvis 1-3 overleger.
Det er også internundervisning en gang i uken etter morgenmøte, hvor læringsmål blir brukt som utgangspunkt for tema. Både LIS og overleger deltar i undervisningen

Tid til forberedelse og etterarbeid for denne undervisningen legges til lesedager.

Langtidsplan for teoriundervisning følger kursene i øyesykdommer.

2.7. Forskningsaktiviteter

Fram til april 2019 hadde vi en overlege med phd-grad. Avdelingssjef har vært i kontakt med Ullevål for å finne et felles forskningsprosjekt knyttet til AMD-pasienter. Det er interesse fra begge parter for å gå videre med dette.

2.8. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Avdelingssjef har ansvar for evaluering og revidering av utdanningsplan årlig i samarbeid med utdanningsutvalget. Det settes av tid hver høst.

2.9. Annet

Metodebøker finnes på nett (sesyn.no) og det er kjøpt inn nytt sett med AAO-lærebøker i 2019.

3. Vedlegg

3.1. Individuell utdanningsplan

Slutt på Prosedyre