Utdanningsplan - leger i spesialisering, revmatologi

Innholdsfortegnelse

1. Hensikt og målsetting 3
2. Tidslinje for spesialiseringsperioden 3
2.1 Beskrivelse av avdelingen 3
2.2 Utdanning 4
2.3 Veiledning og faglig utvikling 4
2.4 Supervisjon 5
2.5 Felles kompetansemål (FKM) 5
2.6 Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet 6
2.7 Internundervisning 6
2.8 Forskningsaktiviteter 8
2.9 Evaluering og revisjon av utdanningsplanen 8
3. Vedlegg 8
3.1. Individuell utdanningsplan 8

1. Hensikt og målsetting

Hensikten er å sikre at utdanningen av spesialister i revmatologi ved Sykehuset Østfold (SØ) skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrere tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømning i utdanningsløpet.

Utdanningsløpet er 5 år, hvorav 4 år kan skje ved revmatologisk og medisinsk avdeling i SØ. Ett år vil foregå ved revmatologisk avdeling Oslo Universitetssykehus (9 mnd.) og Diakonhjemmet Sykehus (3 mnd.).

LIS vil delta i alle avdelingens daglige aktiviteter og rotere mellom poliklinikker og dagpost. Utdanningen vil foregå med supervisjon etter mester-svenn prinsippet i tillegg til individuell utdanningsplan, veiledning, internundervisning, fordypning osv. som beskrevet nedenfor.

Utdanningsplanen gjelder for LIS ansatt i utdanningsstilling ved avdelingen samt overleger og eventuelt annet personell ved avdelingen som involveres i utdanning av LIS. Utdanningsplanen gjelder fra den dag den er godkjent og inntil den erstattes av ny godkjent plan.

Klinikk for medisin ved Sykehuset Østfold er godkjent for inntil 4 års tellende tjeneste for spesialiteten revmatologi. 2 år ved revmatologisk avdeling og 2 år ved indremedisinsk avdeling. I løpet av utdanningsperioden skal LIS tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves til spesialistutdanningen innen generelle revmatologiske tilstander. Utdanningsplan skal sikre at forholdene legges til rette slik at LIS kan få gjennomført sin utdannelse slik den er beskrevet i normert spesialistforløp for revmatologi, samt tjeneste innen generell indremedisin.

2. Tidslinje for spesialiseringsperioden

Utdanningsplan				
Tid av utdanning	Helseforetak	Sykehus	Avdeling/læringssted	Læringsmåte
0-1 år	Sykehuset Østfold	Moss sykehus	Revmatologisk avd.	Delta i arbeidsplan for leger
1-2 år	Sykehuset Østfold	Moss sykehus	Revmatologisk avd.	- « -
2-3 år	Sykehuset Østfold	Sykehus	Medisinsk avd./Kalnes	- « -
3-4 år	Sykehuset Østfold	Sykehus	Medisinsk avd./Kalnes	- « -
4-5 år	OUS – RH (9 mnd.)/ Diakonhjemmet (3 mnd.)	Sykehus	Revmatologisk avd.	- « -

2.1 Beskrivelse av avdelingen

Avdelingens arbeidsoppgaver er utredning og behandling av pasienter med revmatologiske sykdommer, osteoporose og rygglidelser i Sykehuset Østfolds nedslagsfelt – 310 000 innbyggere. Avdelingen har DEXA skanner til benmineralmåling, ultralydapparater, kapillaroskopi og polarisasjonsmikroskop. De ansatte har høy kompetanse på bruk av ultralyd, det utføres leddpunksjoner, tapping av leddvæske og kortison settes intraartikulært. Leger ved avdelingen utfører temporalisbiopsi.

Faglitteratur er tilgjengelig via SØs fagbibliotek. Revmatologisk avdeling har spisskompetanse på rygglidelser og driver omfattende forskningsaktivitet. Vi samarbeider med Oslo Universitetssykehus som har spisskompetanse på bindevevs- og vaskulittlidelser, og Diakonhjemmet sykehus med spisskompetanse på revmatologisk rehabilitering og forskning.

Det gjennomføres årlig ca. 13 000 pasientbehandlinger hvorav ca. 2400 er infusjoner og 10 600 polikliniske konsultasjoner. Avdelingen består av en utredningspost, en dagavdeling hvor det blir gitt infusjoner, poliklinikk, ryggpoliklinikk og osteoporoseenhet. Legene har selvstendig poliklinikk og bistår sykepleier og fysioterapeuter ved behov.

Revmatologisk avdelingen holder til i 4. etasje på Moss sykehus og har knyttet til seg 7 spesialister og 3 LIS. De disponerer ti store undersøkelsesrom til poliklinikk som alle er utstyr med to skjermer og undersøkelsesbenker. På tre innvendige rom er ultralydene plassert hvor det er tilrettelagt for injeksjoner. Infusjoner foretas på et større rom med åtte stoler, og bentetthetsmåleren står på egnet rom. Sykepleier, seksjonsleder, konsulent og kontorpersonell er lokalisert i samme areal. Fysioterapeutene har to rom i etasjen til drift av ryggpoliklinikken og laboratorium holder til i 1. etasje.

LIS deltar i alle avdelingens aktiviteter ved:

- **Dagpost**
  Åpen kl. 08-20. Utredning og behandling av pasienter med alvorlige, kompliserte eller uavklarte sykdomsbilder. Alltid overlege tilstede
- **Infusjonenhet**
  Infusjon av medikamenter som krever intravenøs infusjon
- **Revmatologisk poliklinikk**
  Utredning og behandling av pasienter med inflammatoriske og andre revmatologiske tilstander
- **Osteoporosepoliklinikken.** Risikovurdering inkludert benmineralmåling og behandlingsanbefalinger for pasienter med problemstillingen osteoporose
- **Ryggpoliklinikken**
  Vurdering av pasienter med langvarige og eller kompliserte rygglidelser. Samarbeider med ryggkirurger ved ortopedisk avdeling

Ukeplan for legene skal defineres 6 måneder fremover og disse ligger tilgjengelig på fellesområde samt henges opp på tavle. Avdelingen har en vaktplan som rullerer mellom alle overleger og LIS. Arbeid til kl. 20.00 hverdager og på lørdager fra 09.00 til 14.00

Moss sykehus inneholder også SØs øyeavdeling, samt elektiv kirurgi og ortopedi med tilhørende sengepost, medisinske poliklinikker, radiologi (inkludert MR) og laboratoriemedisin. SØs øvrige kliniske- og serviceavdelinger, inkludert fagbibliotek og forskningsavdeling, befinner seg på Kalnes, 26 km unna. SØ har PET/CT-maskin. Revmakirurgiske inngrep foretas delvis i Moss, delvis ved Diakonhjemmets sykehus. Avdelingen har tett kontakt med akuttsykehuset på Kalnes, og har en konfereringsfunksjon og en tilsynsfunksjon. Pasienter i behov av revmatologisk kompetanse blir sendt til Moss. Avdelingen har fastsatte ryggmøter med ortopedene, og samarbeider med fysikalsk medisinsk avdeling, lærings og mestringssenteret. Rikshospitalet kontaktes i forhold til bindevevspasienter og Diakonhjemmet når det er behov for en second opinon. I Moss er det et tett tverrfaglig samarbeid med sykepleier, fysioterapeuter og ergoterapeut.

2.2 Utdanning

Utdanningsutvalget skal sikre at avdelingen tilfredsstiller kravene til utdanningsinstitusjon som er fastsatt av legeforeningen.

Undervisningsutvalgets deltakere består av en overlege som er leder i tillegg til en overlege og LIS lege

Det gjennomføres minimum 4 møter pr. år. Referat legges ut på fellesområde i avdelingen.

2.3 Veiledning og faglig utvikling

Veiledningssamtale er avsatt i ukeplan 1 gang i måneden fra 1445-1545. Dette dokumenteres i Dossier av LIS lege. Det er avsatt tid til fordypning 4 timer pr. uke. I ukeplan.

Alle legene deltar på felles morgenmøte hvor pasientkasus drøftes. To dager i uken er det undervisning på morgenmøte. Internundervisning rulleres mellom alle legene samt eksterne hvor kasuistikker, forskning og artikler tas opp. Revmatologisk avdeling forholder seg til oppdaterte prosedyrer fra Norsk

revmatologisk forening. Avdelingen har i løpet av de siste årene vært med på å bidra til nasjonale prosedyrer. Vi har også laget fastlegeinformasjon om flere revmatologiske medisiner som nå ligger ute på www.kompetanseportalen.no.

Alle spesialister rullerer på å være veiledere. Alle overleger har gjennomført obligatorisk veilederkurs.

2.4 Supervisjon

Ny LIS settes opp på dagpost og har støtte av overlege. LIS deltar i poliklinikk, dagpost og vakt. På dagtid har en overlege sammen med LIS ansvar for dagpost. Ved vakttid har LIS leger tilgjengelig overlege i beredskapsordning. Dette er definert i ukeplan og i gjennomsnitt arbeider LIS 60 % av tiden sammen med overlege.

Avdelingen er liten og samlokalisert så det er relativt lett å holde oversikt over de andre legenes aktivitet, og det er fortløpende konferering etter behov.

2.5 Felles kompetansemål (FKM)

Alle læringsmål er gått gjennom av overlege, og disse er presentert for overlegekollegiet og avdelingssjef i møter og blitt godkjent lokalt. Alle målene ligger i kompetanseportalen. LIS leger har fått opplæring i Dossier. Gjennomføring sikres gjennom daglig aktivitet under supervisjon og veiledning med spesialist.

Felles kompetansemodul (FKM) i Sykehuset Østfold inneholder emnene:

- Etikk
- Forskningsforståelse
- Kommunikasjon
- Kunnskapshåndtering
- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Lovverk
- Pasient- og brukermedvirkning
- Samhandling
- Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse

FKM skal integreres i hele utdanningsløpet til Leger i spesialisering (LIS) og samordnes i stor grad på foretaksnivå. SØ har hatt en arbeidsgruppe med representanter fra ulike spesialiteter i sykehuset til å beskrive læringsaktiviteter tilknyttet de enkelte læringsmål i FKM.

Læringsmålene i Felleskompetansemodul oppnås gjennom følgende læringsaktiviteter:

- **1:1-veiledning**

Hver LIS 2/3 skal sammen med veileder gjennomføre og dokumentere i Kompetanseportalen Dossier, minimum 10 veiledningssamtaler i året. Estimert tidsbruk per gang er ca. 45 minutter.

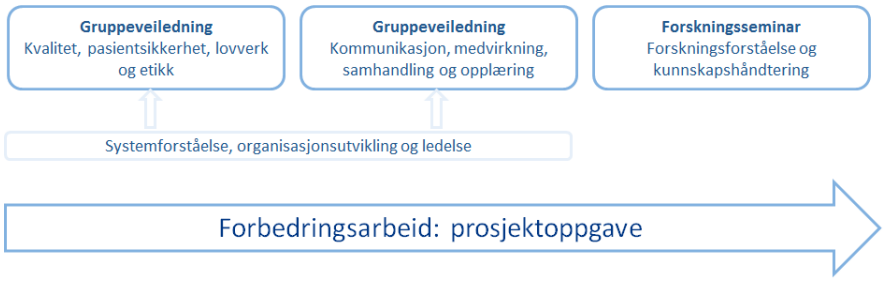
- **Gruppeveiledning/seminar**

SØ har på bakgrunn av gode erfaringer med LIS 1 valgt samme inndeling av fagområdene i felles kompetansemodul for gruppeveiledning/forskningsseminar som for LIS 1. Hver gruppeveiledning blir på tre timer og settes opp fire ganger i året, slik at LIS 2/3 skal kunne melde seg på når det passer. Hver LIS 2/3 gjennomfører én gruppeveiledning innen temaene «Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk» og «Medvirkning, opplæring, samhandling, kommunikasjon» i tillegg til forskningsseminaret.

- **Forbedringsarbeid**

SØ har vi besluttet at LIS 2/3 i løpet av sin utdanningstid gjennomfører et forbedringsarbeid etter følgende kriterier:

- Forbedringsarbeidet skal organiseres i drift som et prosjektarbeid som pågår over en viss tid
- Introduksjon til arbeidet (undervisning) kan skje enten via internundervisning/morgenmøter (favner da også overleger) eller via kurs/instruksjonsfilm
- Temaer til prosjekt initieres enten av klinikk, forskningsavdelingen eller LIS
- Godkjenning av prosjektarbeidet til LIS godkjennes enten av veileder eller leder/klinikkledelse



Veilederkurs for leger
Sykehuset Østfold tilbyr lokale veilederkurs fire ganger i året. Kurset går over én dag og tar for seg temaene supervisjon og veiledning. Veiledningskurset er obligatorisk for alle LIS.

Nasjonale kurs
Det er også krav til å gjennomføre noen nasjonale kurs

- Administrasjon og ledelse (30 timer)
- Sakkyndighetsarbeid

Klinisk drift
Praktisk trening i ulike temaer i FKM skjer også via klinisk drift.

2.6 Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

LIS dokumenterer i Dossier når læringsaktiviteten er gjennomført. Veileder godkjenner fortløpende i Dossier. 2 ganger i året samles overlegene for en evaluering av mål som trenger evalueringskollegium signatur. Tid er avsatt i ukeplan. Avdelingssjef deltar som skal godkjenne læringsmålene.

2.7 Internundervisning

Avsatt tid hver uke på mandag og torsdag, 0800-0845. Plan henges opp på møterom. Undervisningen legges tilgjengelig på fellesområde.

Kravet til internundervisning er minst 36 uker per år med 2 undervisningstimer per uke = 75 stk. per år. 43 undervisninger våren 2023 + 32 undervisninger høst 2023.

Plan for undervisning våren 2023 er som følger:

Dato	Dag	Ansvarlig	Tema		Læringsmål
02.01	Man	Anette (sjef)	Info fra ledelsen		
05.01	Tors	Anne	Video fra ACR		
09.01	Man	Anne	Video fra ACR		
12.01	Tors	Christian	Artikler		
16.01	Man	Jing Lisa	Artikler		
19.01	Tors	Lars	Spondylartritt		REV-006
23.01	man	Gudleik	Kasuistikk		
26.01	Tors/Fred	Marija	Artikler/forskning		
30.01	Man	Minchen	Referat fra julekurs NRF		
02.02	Tors	Kenan	Referat fra julekurs NRF		
06.02	Man	Hanna	Sjøgren		REV-032
09.02	Tors	Alle	Video fra ACR (pyrofosfatkrystallartritt)		REV-006
13.02	Man	FMR	Vurdering rehab.potensiale		REV-089
16.02	Tors	FMR	Vurdering rehab.potensiale		REV-089
20.02	Man	VINTERFERIE			
23.02	Tors	VINTERFERIE			
27.02	Man	Anne	Referat - overlegeperm		
02.03	Tors	Anne	Referat - overlegeperm		
06.03	Man	Christian	Osteoporosedilemmaer		REV-165
09.03	Tors	Christian	Osteoporosedilemmaer		REV-165
13.03	Man	Jing Lisa	Behcets		REV-034
16.03	Tors	Lars	Biologisk beh. under graviditet		REV-078
20.03	Man	Gudleik	ANCA-ass. vaskulitter		REV-036
24.03	Tors/Fred	Marija	Artikler		
27.03	Man	Minchen	Fibromyalgi		REV-071
30.03	Tors	Cecilie	Leversykdommer og revmatiske manifestasjoner		
03.04	Man	PÅSKE			

06.04	Tors	PÅSKE			
10.04	Man	PÅSKE			
13.04	Tors	Hanna	Urinsyregikt		REV-068
17.04	Man	Kenan	IgG4-relatert sykdom		REV-036
20.04	Tors	Kenan	IgG4-relatert sykdom		REV-036
24.04	Man	Anne	Artikler		
27.04	Tors	Christian	Artikler		
01.05	Man	FRI			
04.05	Tors	Jing Lisa	Tolke labsvar/ autoantistoffer		REV-013
08.05	Man	Lars	Sarkoidose		REV-074
11.05	Tors	Gudleik	Tuberkulose		
15.05	Man	Fysio Eivind	Referat fra egen forskning		
18.05	Tors	Kristi himmelfartsdag			
22.05	Man	FMR LIS	Hofte/bekken problematikk		
25.05	Tors	Anne	ILD og revmatisk sykdom		
29.05	Man	2. pinsedag			
01.06	Tors	Jing Lisa	Artikler		
05.06	Man	Cecilie	Utredning av høy SR		REV-076
08.06	Tors	Anne	Artikler		
12.06	Man	Overlegene	Referat - EULAR		
15.06	Tors	Overlegene	Referat - EULAR		
19.06	Man	Overlegene	Referat - EULAR		
22.06	Tors	ALLE	Grønn kongress		

2.8 Forskningsaktiviteter

Antall spesialister med doktorgrad på avdelingen er tre. Pr. februar er avdelingen involvert i 3 ulike forskningsstudier og skal starte opp den fjerde.

2.9 Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Avdelingssjef har ansvar for evaluering og revidering av utdanningsplan årlig i samarbeid med utdanningsutvalget. Det settes av tid hver høst.

3. Vedlegg

3.1. Individuell utdanningsplan

Slutt på Prosedyre