Utdanningsplan - leger i spesialisering, generell kirurgi

Innholdsfortegnelse

1. Hensikt og målsetting 3
2. Tidslinje for spesialiseringsperioden 3
2.1. Beskrivelse av avdelingen og seksjonen 3
2.2. Utdanning 4
2.3. Veiledning og faglig utvikling 5
2.4. Supervisjon 5
2.5. Felles kompetansemål (FKM) 5
2.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet 6
2.7. Internundervisning 6
2.8. Forskningsaktiviteter 7
2.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen 7
3. Vedlegg 7
3.1. Individuell utdanningsplan 7

1. Hensikt og målsetting

Hensikten er å sikre at utdanningen av spesialister innen generell kirurgi ved Sykehuset Østfold (SØ) skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømming i utdanningsløpet.

Utdanningsløpet er 5 år, hvorav alle kan utføres ved kirurgisk avdeling SØ.

LIS vil delta i alle daglige aktiviteter ved avdelingen som:
- Visittarbeid
- Vaktarbeid
- Poliklinikk
- Internundervisning
- Operasjonsaktivitet
- Veiledning

Utdanningen vil foregå med supervisjon etter mester/svenn-prinsippet i tillegg til individuell utdanningsplan, veiledning, internundervisning, fordypning osv. som beskrevet nedenfor.

Utdanningsplanen gjelder for LIS ansatt i utdanningsstilling ved kirurgisk avdeling. Utdanningsplanen gjelder også for overleger ved avdelingen og ev. annet personell som involveres i utdanning av LIS. Planen gjelder fra den dag den er godkjent og inntil den erstattes av ny godkjent plan.

I løpet av utdanningsperioden skal LIS tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves til spesialistutdanningen innen generell kirurgi. Utdanningsplan skal sikre at forholdene legges til rette slik at LIS kan få gjennomført sin utdannelse slik den er beskrevet i normert spesialistforløp.

2. Tidslinje for spesialiseringsperioden

Utdanningsplan				
Tid av utdanning	Helseforetak	Sykehus/ DPS	Avdeling/læringssted	Læringsmåte
0-1 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Rotasjon i kirurgisk avdeling	Delta i arbeidsplan for LIS i rotasjon
1-2 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Rotasjon i kirurgisk avdeling	Delta i arbeidsplan for LIS i rotasjon
2-3 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Rotasjon i kirurgisk avdeling	Delta i arbeidsplan for LIS i rotasjon
3-4 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Rotasjon overlappende subspesialtet	LIS i rotasjon overlappende sub spesialisering
4-5 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Rotasjon overlappende subspesialtet	LIS i rotasjon overlappende sub spesialisering

2.1. Beskrivelse av avdelingen og seksjonen

Kirurgisk avdeling er organisert under kirurgisk klinikk og har drift ved både Kalnes og Moss. Avdelingen har fem ulike fagseksjoner: Gastrokirurgi, urologi, karkirurgi, plastikk- og rekonstruktiv kirurgi og bryst- og endokrinkirurgi. Kirurgisk spesialisthelsetjeneste tilbys Østfolds befolkning (unntatt Rømskog). All øyeblikkelig hjelp mottas på Kalnes. Elektiv operativ og poliklinisk virksomhet ved alle lokasjoner.

Avdelingen har poliklinisk drift og operasjonsvirksomhet både på Kalnes og i Moss, samt 2 døgnområder med heldøgnsplasser på Kalnes. Spesialister og LIS har kontorplasser i samme korridor. Ulike felleskontor med PC-arbeidsplasser. Hver lege har sitt eget låsbare skap. Faglitteratur tilgjengelig via SØs fagbibliotek.

Fordeling av spesialister mellom de ulike fagseksjonene:

Gastrokirurgi	10
Urologi	6
Karkirurgi	6
Plastikkirurgi	5
Bryst- og endokrinkirurgi	5

Det er separate tertiærvaktsjikt for gastrokirurgi, karkirurgi og urologi. Spesialist innenfor faget går i disse vaktsjiktene. Tertiærvaktene har aktiv vakt + hjemmevakt.

Kirurgisk avdeling har følgende vaktordning for LIS:

- LIS 1: Dekkes av LIS 1, 11-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Primærvakt: Dekkes av LIS 2-3, 9-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Sekundærvakt: Dekkes av mer erfarne LIS 2-3, 9-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Teamleder kirurgi: Dekkes av de mest erfarne legene i spesialisering, 6-delt vaktsystem. Tilstedevakt til kl. 22 på hverdager og dagtid helg. Hjemmevakt etter dette.

2.2. Utdanning

Undervisningsutvalget ved kirurgisk avdeling består av representanter fra hver fagseksjon og 1 lege i spesialisering. Det avholdes minimum 4 møter pr år. Referat fra møtene oversendes avdelingssjef.
Utvalget skal sørge for:

- Utarbeidelse av undervisningsplan i generell kirurgi.
- At krav om undervisningstimer innfris.
- At veiledningssamtaler gjennomføres månedlig for alle leger i spesialisering, at veiledningen fungerer tilfredsstillende for LIS, og at alle leger i spesialisering utarbeider individuell utdanningsplan.
- Evaluering og utarbeide årsrapport for undervisningsvirksomhet
- Veiledere til nyansatte Leger i spesialisering
- Motivere for klinisk forskning
- Utarbeide oversikt over publikasjoner av leger i avdelingen
- Ha oversikt over forskning som utføres av leger i avdelingen.
- Deltakelse ved tilsyn – eksterne og interne hvor legetjenesten er involvert.

LIS deltar i den daglige driften som en del av utdanningen. Økende ansvar for pasientbehandling i form av visittgang/ operasjon/ akutt mottak. I tillegg ansvar for MDT møter og andre rutinemøter inkluder Morbidity/ Mortality møter. LIS har avsatt fordypningstid i sin arbeidsplan, 4 timer pr uke.

Kirurgisk avdeling sørger for at det utarbeides en individuell utdanningsplan med et utdanningsløp i samråd med legen og at planen revideres ved behov.

LIS deltar på obligatoriske kurser og har anledning til å søke seg til eksterne kongresser.

2.3. Veiledning og faglig utvikling

Det er vedtatt i Sykehuset Østfold at alle LIS skal ha oppnevnt en veileder. Veileder og LIS har ansvaret for at det gjennomføres planlagte veiledningssamtaler. Årlig skal det gjennomføres minimum 10 individuelle veiledningssamtaler som dokumenters i Kompetanseportalen Dossier. For at veiledning skal skje regelmessig og i henhold til plan, er det avsatt tid i arbeidsplan både for LIS og veileder. For å nå en del av målene i Felles kompetansemodul (FKM) gjennomfører LIS to obligatoriske gruppeveiledninger og et forskningsseminar. Gruppeveiledningene vil bestå av følgende temaer som i tillegg har med seg elementer i systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse:

- Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk
- Kommunikasjon, medvirkning, samhandling og opplæring

Vurdering av LIS gjennomføres gjennom supervisjon, evalueringskollegium og veiledning. Vurdering gjøres i tett dialog med nærmeste leder, som har hovedansvar for godkjenningen av læringsmålene.

Det er satt av tid til fordypning 4 timer pr uke i arbeidsplan for LIS.

2.4. Supervisjon

Alle overleger i avdelingen er veiledere, og skal gjennomføre internt veiledningskurs. Kursene avholdes 4 ganger pr år ved sykehuset med utdannede interne instruktører.

LIS har supervisjon daglig i ordinær drift. Hver enkelt evalueres månedlig med tilbakemelding fra veileder.

2.5. Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemodul (FKM) i Sykehuset Østfold
FKM inneholder emnene:

- Etikk
- Forskningsforståelse
- Kommunikasjon
- Kunnskapshåndtering
- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Lovverk
- Pasient- og brukermedvirkning
- Samhandling
- Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse

FKM skal integreres i hele utdanningsløpet til Leger i spesialisering (LIS) og samordnes i stor grad på foretaksnivå. SØ har hatt en arbeidsgruppe med representanter fra ulike spesialiteter i sykehuset til å beskrive læringsaktiviteter tilknyttet de enkelte læringsmål i FKM.

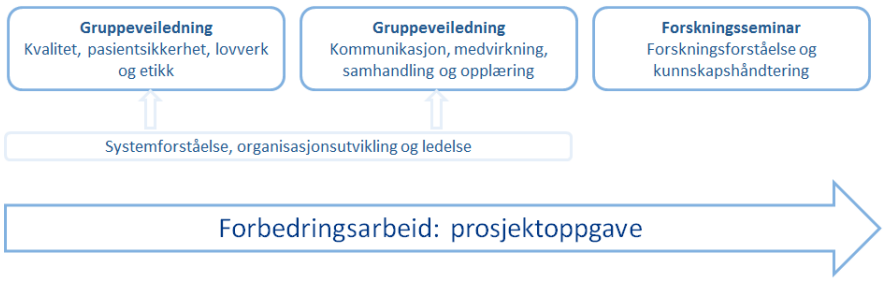
Læringsaktiviteter FKM
Læringsmålene i Felleskompetansemodul oppnås gjennom følgende læringsaktiviteter:

- **1:1-veiledning**
  Hver LIS 2/3 skal sammen med veileder gjennomføre og dokumentere i Kompetanseportalen Dossier, minimum 10 veiledningssamtaler i året. Estimert tidsbruk per gang er ca. 45 minutter.
- **Gruppeveiledning/seminar**
  SØ har på bakgrunn av gode erfaringer med LIS 1 valgt samme inndeling av fagområdene i felles kompetansemodul for gruppeveiledning/forskningsseminar som for LIS 1. Hver gruppeveiledning blir på tre timer og settes opp fire ganger i året, slik at LIS 2/3 skal kunne melde seg på når det passer. Hver LIS 2/3 gjennomfører én gruppeveiledning innen temaene «Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk» og «Medvirkning, opplæring, samhandling, kommunikasjon» i tillegg til forskningsseminaret.

- **Forbedringsarbeid (se under)**

Forbedringsarbeid:
SØ har vi besluttet at LIS 2/3 i løpet av sin utdanningstid gjennomfører et forbedringsarbeid etter følgende kriterier:

- Forbedringsarbeidet skal organiseres i drift som et prosjektarbeid som pågår over en viss tid
- Introduksjon til arbeidet (undervisning) kan skje enten via internundervisning/morgenmøter (favner da også overleger) eller via kurs/instruksjonsfilm
- Temaer til prosjekt initieres enten av klinikk, forskningsavdelingen eller LIS
- Godkjenning av prosjektarbeidet til LIS godkjennes enten av veileder eller leder/klinikkledelse



Veilederkurs for leger
Sykehuset Østfold tilbyr lokale veilederkurs fire ganger i året. Kurset går over én dag og tar for seg temaene supervisjon og veiledning. Veiledningskurset er obligatorisk for alle LIS.

Nasjonale kurs
Det er også krav til å gjennomføre noen nasjonale kurs

- Administrasjon og ledelse (30 timer)
- Sakkyndighetsarbeid

Klinisk drift
Praktisk trening i ulike temaer i FKM skjer også via klinisk drift.

2.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

LIS dokumenterer i Dossier når læringsaktiviteten er gjennomført. Veileder godkjenner fortløpende i Dossier.

2.7. Internundervisning

Avsatt tid hver uke på fredag kl. 08.30-10.00. Plan for undervisningen henges opp på internt oppslagstavle. Egen ansvarlig overlege i internt utdanningsutvalg sørger for planlagt undervisning, fører presenslister og fører oversikt over kandidater som holder innlegg.
Alle kandidater får fordypningstid gitt i arbeidsplan hvor forberedelser og etterarbeid etter undervisning utføres.
Plan for internundervisning (kan publiseres på intranett/henges opp i avdelingene):

Dato	Seksjon
16.aug	Uro
23.aug	Kar
30.aug	Gastro
06.sep	Endo
13.sep	Uro
20.sep	Kar
27.sep	Forskning
04.okt	Høstferie
11.okt	Høstmøte tentamen
18.okt	Høstmøte tentamen
25.okt	Høstmøteuke
01.nov	Gastro
08.nov	Endo
15.nov	Uro
22.nov	Kar
06.des	Uro
13.des	Kar
20.des	Gastro

2.8. Forskningsaktiviteter

Antall spesialister med doktorgrad i avdelingen er seks. Avdelingen har 2 PhD utdanningsstillinger (D-gren etter gammel ordning).

2.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Avdelingen har ansvar for evaluering og revidering av utdanningsplan årlig i samarbeid med utdanningsutvalget.

3. Vedlegg

3.1. Individuell utdanningsplan

Slutt på Prosedyre