Utdanningsplan - leger i spesialisering, bryst- og endokrinkirurgi

Innholdsfortegnelse

1. Hensikt og målsetting 3
2. Tidslinje for spesialiseringsperioden 3
2.1 Beskrivelse av avdelingen 3
2.2 Utdanning 4
2.3 Veiledning og faglig utvikling 5
2.4 Supervisjon 5
2.5 Felles kompetansemål (FKM) 6
2.6 Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet 7
2.7 Internundervisning 8
2.8 Forskningsaktiviteter 8
2.9 Evaluering og revisjon av utdanningsplanen 9
3. Vedlegg 3.1 Individuell utdanningsplan 9

1. Hensikt og målsetting

Hensikten er å sikre at utdanningen av spesialister innen bryst- og endokrinkirurgi ved Sykehuset Østfold (SØ) skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømming i utdanningsløpet.

Utdanningsløpet er 3 år etter at man har fullført LIS 2-utdanningen, hvorav 2 år kan skje ved seksjon for bryst- og endokrinkirurgi SØ. Den resterende tjenesten vil skje ved avdeling for bryst- og endokrinkirurgi ved OUS. Hovedfokus på den sentraliserte tjenesten vil være den delen av kreftkirurgien som ikke dekkes ved SØ, dette gjelder særlig behandling av cancer thyreoidea.

LIS vil delta i alle seksjonens daglige aktiviteter som poliklinikk, operasjon både inneliggende og dagkirurgi, postarbeid og tverrfaglige MDT-møter. LIS vil delta i alle typer inngrep innen det bryst og endokrinkirurgiske fagfeltet. Seksjonen dekker alle delene av fagfeltet som ikke er sentralisert til OUS. Utdanningen vil foregå med supervisjon etter mester/svenn-prinsippet i tillegg til individuell utdanningsplan, veiledning, internundervisning, fordypning osv. som beskrevet nedenfor.

Utdanningsplanen gjelder for LIS ansatt i utdanningsstilling ved kirurgisk avdeling, og som har valgt bryst- og endokrinkirurgi som spesialitet. Utdanningsplanen gjelder også for overleger ved seksjonen og evt. annet personell som involveres i utdanning av LIS. Planen gjelder fra den dag den er godkjent og inntil den erstattes av ny godkjent plan.

I løpet av utdanningsperioden skal LIS tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves til spesialistutdanningen. Utdanningsplan skal sikre at forholdene legges til rette slik at LIS kan få gjennomført sin utdannelse slik den er beskrevet i normert spesialistforløp for bryst- og endokrinkirurgi.

2. Tidslinje for spesialiseringsperioden

Utdanningsplan				
Tid av utdanning	Helseforetak	Sykehus/ DPS	Avdeling/læringssted	Læringsmåte
0-1 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Seksjon for bryst- og endokrinkirurgi	Delta i arbeidsplan for LIS
1-2 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Seksjon for bryst- og endokrinkirurgi	Delta i arbeidsplan for LIS
2-3 år	OUS	Oslo (Aker/DNR)	Seksjon for bryst og endokrinkirurgi	Delta i arbeidsplan for LIS

2.1 Beskrivelse av avdelingen

Kirurgisk avdeling er organisert under kirurgisk klinikk og har drift ved både Kalnes og Moss. Avdelingen har fem ulike fagseksjoner: Gastrokirurgi, urologi, karkirurgi, plastikk- og rekonstruktiv kirurgi og bryst- og endokrinkirurgi. Kirurgisk spesialisthelsetjeneste tilbys Østfolds befolkning (unntatt Rømskog). All øyeblikkelig hjelp mottas på Kalnes. Elektiv operativ og poliklinisk virksomhet ved alle lokasjoner.

Seksjonen har et bredt kompetanseområde innen fagfeltet bryst og endokrinkirurgi og stor aktivitet. Seksjonen samarbeider med seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi vedrørende primære rekonstruksjoner og utvidede onkoplastiske prosedyrer. Det er godt samarbeid med nukleærmedisin og man har tilgang på alle de vanligste nukleærmedisinske undersøkelser som er påkrevd for å dekke fagfeltet som SN-diagnostikk, para- og thyreoideascintigrafi. Seksjonen har også god kontakt

med det endokrinologiske miljøet som er lokalisert i Moss og samarbeider godt rundt utredning og behandling av stoffskiftesykdommer som f.eks. Graves sykdom og primær hyperparathyroidisme. På poliklinikken disponerer seksjonen en moderne ultralydmaskin som benyttes i thyreoideadiagnostikken. Seksjonen er også delaktig i multisenterstudier for optimalisering av brystkreftbehandling. Det bryst- og endokrinkirurgiske fagfeltet er utpreget tverrfaglig og man samarbeider derfor svært tett med patologisk avdeling, radiologisk avdeling og kreftavdelingen.

Poliklinisk drift ved brystdiagnostisk senter er tilknyttet kirurgisk poliklinikk på Kalnes, og det er samlokalisjon med radiologi og nukleærmedisin. Operasjonsvirksomhet både på Kalnes og i Moss. Spesialister og LIS har kontorplasser i samme korridor. Ulike felleskontor med PC-arbeidsplasser. Hver lege har sitt eget låsbare skap. Faglitteratur tilgjengelig via SØs fagbibliotek.

Driften ved seksjonen er organisert på en slik måte at den polikliniske virksomheten er lagt til sykehuset på Kalnes. Her utføres også all utredning og oppfølging. I poliklinikkområdet disponerer seksjonen en operasjonsstue hvor man kan gjøre små kirurgiske inngrep i lokalbedøvelse. Den polikliniske virksomheten dekker hele fagfeltet, og LIS vil få opplæring i bruk av ultralyd og utføre knutediagnostikk av thyreoidea med cytologisk prøve. LIS vil starte raskt med selvstendige poliklinikker under veiledning. Det vil alltid være overlege/ spesialist tilgjengelig på poliklinikken for konferering. Operasjonene utføres både ved sykehuset i Moss og ved sykehuset på Kalnes. Hovedvekten av den benigne thyreoideakirurgien skjer ved sykehuset i Moss, der også den dagkirurgiske enheten befinner seg. LIS vil måtte rotere til begge tjenestestedene. Det er ingen fast rotasjonsordning mellom tjenestestedene, men man har en oppgavefordeling med en planleggingshorisont på ca 6 mnd. Det forventes at LIS deltar aktivt på MDT-møter og innen intern undervisning.

Antall spesialister i seksjonen: 4 spesialister som utgjør 4 årsverk. Spesialistene ved bryst- og endokrinkirurgisk seksjon inngår ikke i vaktordning. Det er tilknyttet 2 sykepleierstillinger til brystdiagnostisk senter, samt en koordinator for pakkeforløp.

Kirurgisk avdeling har følgende vaktordning for LIS:

- LIS 1: Dekkes av LIS 1, 11-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Primærvakt: Dekkes av LIS 2-3, 9-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Sekundærvakt: Dekkes av mer erfarne LIS 2-3, 9-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Teamleder kirurgi: Dekkes av de mest erfarne legene i spesialisering, 6-delt vaktsystem. Tilstedevakt til kl. 22 på hverdager og dagtid helg. Hjemmevakt etter dette.

2.2 Utdanning

Undervisningsutvalget ved kirurgisk avdeling består av representanter fra hver fagseksjon og 1 lege i spesialisering. Det avholdes minimum 4 møter pr år. Referat fra møtene oversendes avdelingssjef.

Utvalget skal sørge for:

- Utarbeidelse av undervisningsplan i generell kirurgi.
- At krav om undervisningstimer innfris.
- At veiledningssamtaler gjennomføres månedlig for alle leger i spesialisering, at veiledningen fungerer tilfredsstillende for LIS, og at alle leger i spesialisering utarbeider individuell utdanningsplan.
- Evaluering og utarbeide årsrapport for undervisningsvirksomhet
- Veiledere til nyansatte Leger i spesialisering
- Motivere for klinisk forskning
- Utarbeide oversikt over publikasjoner av leger i avdelingen
- Ha oversikt over forskning som utføres av leger i avdelingen.
- Deltakelse ved tilsyn – eksterne og interne hvor legetjenesten er involvert.

Organiseringen av utdanningen ved seksjonen foregår på følgende måte:

- Praktisk klinisk arbeid under supervisjon, deltagelse på operasjonsstua og selvstudium. Seksjonen har 2 MDT-møter i uken hvor også LIS vil være «leder». På MDT-møtene vil man også diskutere med onkolog den videre plan for behandling av brystkreftpasientene. Det er morgenmøte mandag morgen hvor det er satt av tid til diskusjon rundt pasientkasus. Seksjonen er relativt liten og oversiktlig og det blir derfor tett kontakt mellom LIS og resten av kollegiet. Det er derfor lett å diskutere problemstillinger.
- Seksjonen avholder 4-6 fagdager i året. Man vil gjennom 2 år få gått igjennom alle de mest sentrale emnene innen faget. LIS vil være delaktig i undervisningsopplegget og ha egne innlegg. Seksjonen har en overlege med doktorgrad og det vil også være mulig at LIS kan ha egne forskningsprosjekt med veiledning. Det er satt av fordypningstid til LIS i arbeidsplanen.

Kirurgisk avdeling sørger for at det utarbeides en individuell utdanningsplan med et utdanningsløp i samråd med legen og at planen revideres ved behov.

Seksjonen har et stort fokus på etterutdanning av ferdige spesialister og det er ønskelig at overleger deltar på kurs og man forsøker å få kurs/ kongresser inn så tidlig som mulig i tjenesteplanene.

Det gis permisjon til obligatoriske kurs og det er mulighet for å søke om å delta ved eksterne kurs og kongresser. Dette gjelder både LIS og overleger.

2.3 Veiledning og faglig utvikling

Det er vedtatt i Sykehuset Østfold at alle LIS skal ha oppnevnt en veileder. Veileder og LIS har ansvaret for at det gjennomføres planlagte veiledningssamtaler. Årlig skal det gjennomføres minimum 10 individuelle veiledningssamtaler som dokumenters i Kompetanseportalen Dossier. For at veiledning skal skje regelmessig og i henhold til plan, er det avsatt tid i arbeidsplan både for LIS og veileder. For å nå en del av målene i Felles kompetansemodul (FKM) gjennomfører LIS to obligatoriske gruppeveiledninger og et forskningsseminar. Gruppeveiledningene vil bestå av følgende temaer som i tillegg har med seg elementer i systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse:

- Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk
- Kommunikasjon, medvirkning, samhandling og opplæring

Vurdering av LIS gjennomføres gjennom supervisjon, evalueringskollegium og veiledning. Vurdering gjøres i tett dialog med nærmeste leder, som har hovedansvar for godkjenningen av læringsmålene.

Det er satt av tid til fordypning 4 timer pr uke i arbeidsplan for LIS.

Når LIS tjenestegjør ved annet tjenestested vil LIS få en ny veileder ved det nye tjenestestedet

2.4 Supervisjon

Alle overleger i avdelingen er veiledere, og skal gjennomføre internt veiledningskurs. Kursene avholdes 4 ganger pr år ved sykehuset med utdannede interne instruktører.

2.5 Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemodul (FKM) i Sykehuset Østfold

FKM inneholder emnene:

- Etikk
- Forskningsforståelse
- Kommunikasjon
- Kunnskapshåndtering
- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Lovverk
- Pasient- og brukermedvirkning
- Samhandling
- Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse

FKM skal integreres i hele utdanningsløpet til Leger i spesialisering (LIS) og samordnes i stor grad på foretaksnivå. SØ har hatt en arbeidsgruppe med representanter fra ulike spesialiteter i sykehuset til å beskrive læringsaktiviteter tilknyttet de enkelte læringsmål i FKM.

Læringsaktiviteter FKM

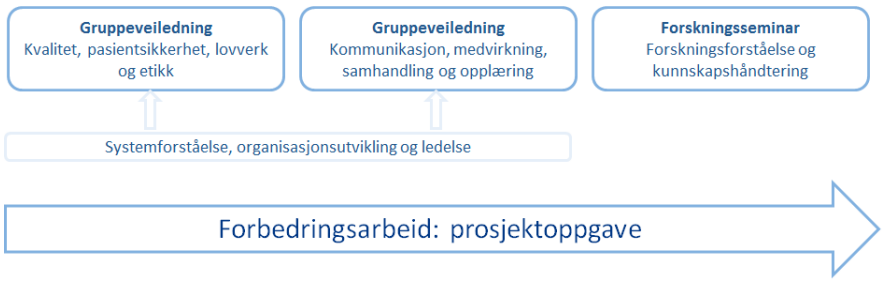
Læringsmålene i Felleskompetansemodul oppnås gjennom følgende læringsaktiviteter:

- **1:1-veiledning**
  Hver LIS 2/3 skal sammen med veileder gjennomføre og dokumentere i Kompetanseportalen Dossier, minimum 10 veiledningssamtaler i året. Estimert tidsbruk per gang er ca. 45 minutter.
- **Gruppeveiledning/seminar**
  SØ har på bakgrunn av gode erfaringer med LIS 1 valgt samme inndeling av fagområdene i felles kompetansemodul for gruppeveiledning/forskningsseminar som for LIS 1. Hver gruppeveiledning blir på tre timer og settes opp fire ganger i året, slik at LIS 2/3 skal kunne melde seg på når det passer. Hver LIS 2/3 gjennomfører én gruppeveiledning innen temaene «Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk» og «Medvirkning, opplæring, samhandling, kommunikasjon» i tillegg til forskningsseminaret.
- **Forbedringsarbeid (se under)**

Forbedringsarbeid:

SØ har vi besluttet at LIS 2/3 i løpet av sin utdanningstid gjennomfører et forbedringsarbeid etter følgende kriterier:

- Forbedringsarbeidet skal organiseres i drift som et prosjektarbeid som pågår over en viss tid
- Introduksjon til arbeidet (undervisning) kan skje enten via internundervisning/morgenmøter (favner da også overleger) eller via kurs/instruksjonsfilm
- Temaer til prosjekt initieres enten av klinikk, forskningsavdelingen eller LIS
- Godkjenning av prosjektarbeidet til LIS godkjennes enten av veileder eller leder/klinikkledelse



Veilederkurs for leger

Sykehuset Østfold tilbyr lokale veilederkurs fire ganger i året. Kurset går over én dag og tar for seg temaene supervisjon og veiledning. Veiledningskurset er obligatorisk for alle LIS.

Nasjonale kurs

Det er også krav til å gjennomføre noen nasjonale kurs

- Administrasjon og ledelse (30 timer)
- Sakkyndighetsarbeid

Klinisk drift

Praktisk trening i ulike temaer i FKM skjer også via klinisk drift.

2.6 Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

LIS dokumenterer i Dossier når læringsaktiviteten er gjennomført. Veileder godkjenner fortløpende i Dossier.

2.7 Internundervisning

Avsatt tid hver uke på fredag kl. 08.30-10.00. Plan for undervisningen henges opp på internt oppslagstavle.

Dato	Seksjon
16.aug	Uro
23.aug	Kar
30.aug	Gastro
06.sep	Endo
13.sep	Uro
20.sep	Kar
27.sep	Forskning
04.okt	Høstferie
11.okt	Høstmøte tentamen
18.okt	Høstmøte tentamen
25.okt	Høstmøteuke
01.nov	Gastro
08.nov	Endo
15.nov	Uro
22.nov	Kar
06.des	Uro
13.des	Kar
20.des	Gastro

2.8 Forskningsaktiviteter

Antall spesialister med doktorgrad i seksjonen er en.

Seksjonen er deltager i forskningsstudien EMIT og OPTIMA dette er multisenterstudier som er initiert av OUS/DNR. Studienes hovedmål er å optimalisere brystkreftbehandlingen og utføres i tett samarbeid med både onkologisk avdeling ved SØ og OUS.

2.9 Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Avdelingen har ansvar for evaluering og revidering av utdanningsplan årlig i samarbeid med utdanningsutvalget.

3. Vedlegg

3.1 **Individuell utdanningsplan**

Slutt på Prosedyre