

Vitamintilskudd til nyfødte - foreldreinformasjon barsel

Til foreldrene

Alle barn med fødselsvekt under 2500 g bør få vitamin- og jerntilskudd i første leveår. Disse tilskuddene kan kjøpes reseptfritt på apotek.

Barn som får mest morsmelk

1) Nycoplus Multi barn vitaminmikstur (Alternativt Biovit eller Sanasol):

- Fra 4. levedøgn og hele 1. leveår
- Dosering:
 - o 1. uke: 2,5 ml 2 ganger daglig
 - o Fra 2. uke: 5 ml 2 ganger daglig

2) Nycoplus Vitamin D dråper:

- 1 dråpe = 2 mikrogram
- Fra 4. levedøgn og hele 1. leveår (men anbefalt til 3 års alder)
- Dosering: 3 dråper 1 gang daglig

3) Niferex jerndråper 30 mg/ml:

- 1 dråpe = 1,5 mg jern
- Fra 4 ukers alder og hele 1. leveår
- Dosering:
 - o < 2500 g: 2 dråper 2 ganger daglig
 - o > 2500 g: 3 dråper 2 ganger daglig
 - o Når barnet får 2 grøtmåltider daglig: 3 dråper 1 gang daglig

Barn som får mest morsmelkserstatning

1) Nycoplus Multi barn vitaminmikstur (Alternativt Biovit eller Sanasol):

- Fra 4. levedøgn og hele 1. leveår
- Dosering:
 - o 2,5 ml 2 ganger daglig

2) Nycoplus Vitamin D dråper:

- 1 dråpe = 2 mikrogram
- Fra 4. levedøgn
- Dosering: 3 dråper 1 gang daglig, men stoppes når inntak av morsmelkserstatning overstiger 500 ml daglig.

3) Niferex jerndråper 30 mg/ml:

- 1 dråpe = 1,5 mg jern
- Fra 4 ukers alder og hele 1. leveår
- Dosering:
 - o < 2500 g: 2 dråper 1 gang daglig
 - o > 2500 g: 3 dråper 1 gang daglig
 - o Halver antall dråper når barnet får 2 grøtmåltider daglig

Utstyr:

Send med medisinfleske eller sprøyte for oppmåling. Benytt dråpetelleren som sitter på flasken til Niferex og D-vitamin. Dråpene kan dryppes på teskje og gis i barnets munn eller blandes i litt melk før det gis.