

Utlokalisert - observasjoner, ortopedisk pasient

Endring siden forrige versjon

Ny mal

Moderpost: Døgnområde 6 - ortopedi

[Kontaktinformasjon](#)

Observasjoner

- NEWS 2 / ISBAR:
[Observasjoner og tiltak](#) følges som vanlig
Ved NEWS skår 3 i ett parameter/total skår på 5 eller høyere kontakt [lege](#) for vurdering av tilbakeføring til moderpost
- Spesielt viktige observasjoner:
 - distal status: temperatur, farge, sensibilitet, bevegelighet og passform ved gipsbehandling
 - operasjonssår/infiserte sår: hevelse, rødme, smerte, sekresjon, lukt, temperaturøkning
 - smarter: lokalitet, varighet og intensitet, numeric rating scale (NRS)

Preoperativt

- rutine for faste
- innleggelse av urinkateter
- preoperativ dusj/vask etter prosedyre så tett opp til operasjonstidspunkt som mulig, se: [Preoperativt - kroppsvask med / uten Hibiscrub](#)
- aktuelle blodprøver bestilles av sykepleier ansvarlig for pasient i DIPS, i behandlende leges navn (operatør):
 - «Type og Screen med gyldighetsdato»
 - analysegruppe «Ort enkel innkomst»
- premedikasjon etter forordning i elektronisk medisinkurve og pasientens operasjonsskjema, se felt «Utfylles av anestesilege/sykepleier» og «Premed./Suppl.u.s.»
Eventuelt benytt [Legemidler - faste legemidler, bruk før planlagte og akutte operasjoner, veiledning for helsepersonell](#), for å se faste legemidler som skal nulles ut

Postoperativt

- distal status: temperatur, farge, sensibilitet, bevegelighet
- gipsbehandling: gipsens lokalitet og passform, tegn på for trang gips
- operasjonssår/infiserte sår: hevelse, rødme, smerte, sekresjon, lukt, temperaturøkning
- smarter: lokalitet, varighet og intensitet, numeric rating scale (NRS)
- operasjonsbandasjen: bandasjens utseende, ev. dren aktivt/passivt
- hud rundt såret: hevelse, rødme, smerte, sekresjon, lukt, temperaturøkning
- blødning fra sår, dren og innstikksted: hevelser, renner det blod i bandasjen, blek og medtatt pasient? (kontroller blodprosent (Hb))

Pasient med gips

- sengeleie etter legens anbefalinger overholdes
- elevert bein på Braun-skinne

Kontakt lege

- ved for trang gips - ring lege før man klipper opp gipsen
- ved økende smerter, hevelse, temperaturøkning eller nedsatt distal status
- hvis pasienter ikke overholder faste og/eller sengeleie

Kontakt lege straks

- ved mistanke om sepsis (infeksiøs ortopedi)
- ved mistanke om compartment (sterke smerter, så nedsatt distal status)
Strakstiltak ved mistanke om compartment: klipp opp gips, gi smertestillende, antibiotika, blodprodukter
- ved rask endring i NEWS eller klinikk

Øvrige oppfølgingspunkter

- Hvis sekundærvakt ikke svarer, ring primærvakt, så ev lege i spesialisering (LIS1)
- Nakkekrager finnes på døgnområde 6 (3.etg., grønn sone).

Aktuelle prosedyrer

- [NEWS 2 - kort](#)
- [NEWS 2 / ISBAR - brukerveiledning](#)
- [Legemidler - faste legemidler, bruk før planlagte og akutte operasjoner, veiledning for helsepersonell](#)
- [Gipsbytte på inneliggende pasienter, SØ](#)
- [Gips - anlagt gips, behandlingsskjema](#)
- [Muskellosjesyndrom \(Kompartmentsyndrom\). Ortopedisk avdeling SØ](#)
- [Ortopedi \(OUS, Ullevål\) - metodebok](#)
- [Postoperative observasjoner. Ortopedisk avdeling SØ.](#)
- [Preoperative forberedelser, akutt ortopedi. Ortopedisk døgnområde SØ](#)
- [Preoperativt - kroppsvask med / uten Hibiscrub](#)
- [Tromboseprofylakse og perioperativ antikoagulasjonsbehandling](#)

Kontaktinformasjon

Søk aktuelt [fagområde](#) på rolletelefon

Råd og veiledning

- Rolletelefon: **Vaktansv spl døgn 6 ortopedi**

Lege mandag - fredag

- Rolletelefon: **Sekundærvakt ortopedi [Ortopedi](#)**
Kl. 08.00 - 22.00
- Rolletelefon: **Primærvakt ortopedi [Ortopedi](#)**
Kl.22.00 – 08.00

Lege helg/helligdag

- Rolletelefon: **Sekundærvakt ortopedi [Ortopedi](#)**
Kl. 08.00 - 20.00
- Rolletelefon: **Primærvakt ortopedi [Ortopedi](#)**
Kl.20.00 – 08.00

Andre kontakter

- Vaktansvarlig sykepleier ved skadepoliklinikken på telefon 41 70 86 22/23 (for gipsbytte, ortoser)
- Rolletelefon: hoftemottaket (tun 4, døgnområde 6)