

Utlokalisert - observasjoner, hjertemedisinsk pasient

Endring siden forrige versjon

Oppdatert innhold i ny mal

Moderpost: Døgnområde 1 – hjertemedisin

[Kontaktinformasjon](#)

Observasjoner

- NEWS 2 / ISBAR:
[Observasjoner og tiltak](#) følges som vanlig
Ved NEWS skår 3 i ett parameter/total skår på 5 eller høyere kontakt [lege](#) for vurdering av tilbakeføring til moderpost
- Spesielt viktige observasjoner:
 - sirkulasjon: hypo-/hypertensjon, regelmessig/uregelmessig puls (palpér)
 - respirasjon: dyspné og respfrekvens-/dybde

Akutt koronarsyndrom/AKS (UAP, NSTEMI)

- brystsmerter: ta EKG (før adm. av medikamenter)
- pasient som skal til koronar angiografi/PCI: følg [prosedyre](#) og [sjekkliste](#) for å sikre rett forberedelse av pasient før overføring. Transport bestemmes av behandlende lege og bestilles av pasientansvarlig sykepleier

Hjertesvikt

- følg daglig væskebalanse (drikke, diurese og morgenvekt) på eget væskebalanseskjema. Dokumenteres i MetaVision
- obs væskerestriksjon (bestemt av behandlende lege)
- obs økende ødemer/vektoppgang

Kontakt lege

- ved brystsmerter
- ved stigende troponiner (TNI > 34)
- ved hjertefrekvens > 120/min eller < 40/min
- ved økende dyspné
- nedsatt urinproduksjon

Kontakt lege straks

- dersom skopvakt informerer om alvorlig hjerterytmeforstyrrelse (akutt innsettende rask/lav frekvens, AV-blokk, pauser, ventrikkeltakykardi (VT), ventrikkelflimmer (VF))
- ved økende surklele respirasjon (obs lungeødem)
- ved blek/ cyanotisk/ kald hud
- endret mental status

Øvrige oppfølgingspunkter

- ved mottak av pasient med hjerterytmeovervåking via telemetri (TM)/skop, ring alltid bemannet overvåkingsentral (skopet) og informer om ankomst

Aktuelle prosedyrer

- [Akutt koronarsyndrom \(AKS\) - forberedelse av pasient som skal til koronar angiografi](#)
- [Akutt koronarsyndrom \(AKS\) - overføring av pasient til annet sykehus, sjekklister](#)
- [Akutt koronarsyndrom \(AKS\) - sykepleie ved brystmerter](#)
- [Hjertesvikt - oppfølging og sykepleie](#)
- [NEWS 2 / ISBAR - brukerveiledning](#)
- [NEWS 2 - kort](#)

Kontaktinformasjon

Søk aktuelt fagområde på rolletelefon

Råd og veiledning

- Rolletelefon: **Vaktansv spl døgn 1 hjertemed**

Bemannet overvåkingssentral (skopet):

- Rolletelefon: **Skop Overvåkningssentralen Resepsjon Kalnes (69 86 82 01)**

Lege mandag – fredag:

- Rolletelefon: **Tertiærvakt hjertemedisin Hjertemedisin**
Kl. 08.00 - 21.00
- Rolletelefon: **Husvakt lege medisin Medisin**
Kl. 21.00 - 08.00

Lege helg/helligdag:

- Rolletelefon: **Tertiærvakt hjertemedisin Hjertemedisin**
Kl. 08.00 - 16.00
- Rolletelefon: **Husvakt lege medisin Medisin**
Kl. 16.00 - 08.00

Andre kontakter

- Rolletelefon: **Vaktansv spl pol 6** (hjertepoliklinikken Kalnes – 96 09 00 30)
- Sykepleier hjertesvikt poliklinikken Moss tlf: 69 86 68 97 / 69 86 69 36

Slutt på Retningslinje