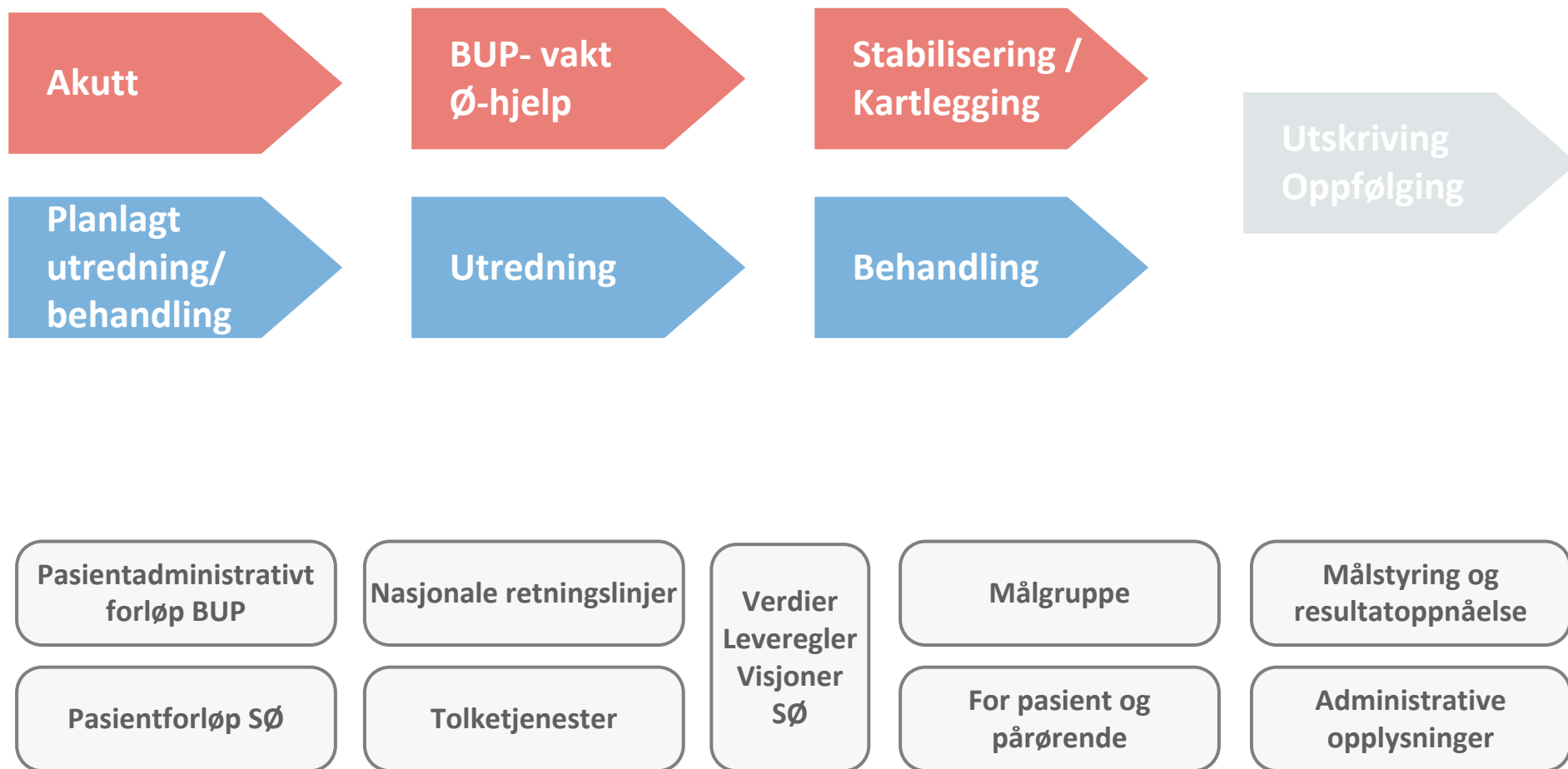


Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

På sykehusets internettsider vil det ligge informasjon for pasient og henviser.

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS)

Planlagt utredning og behandling
Akutt

Velkommen til Ungdomspsykiatrisk seksjon

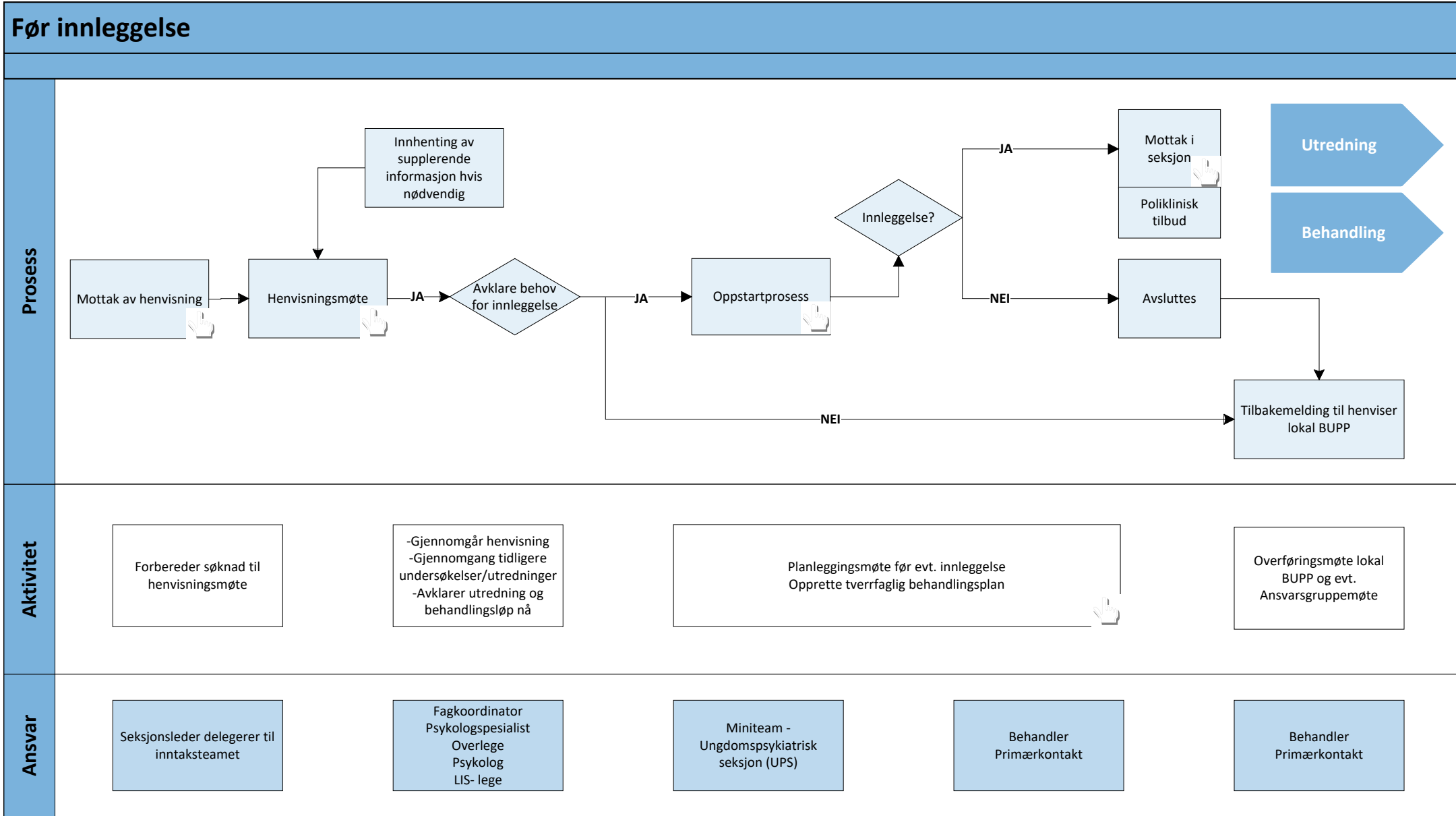
[Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

[Kontrollkommisjonen](#)

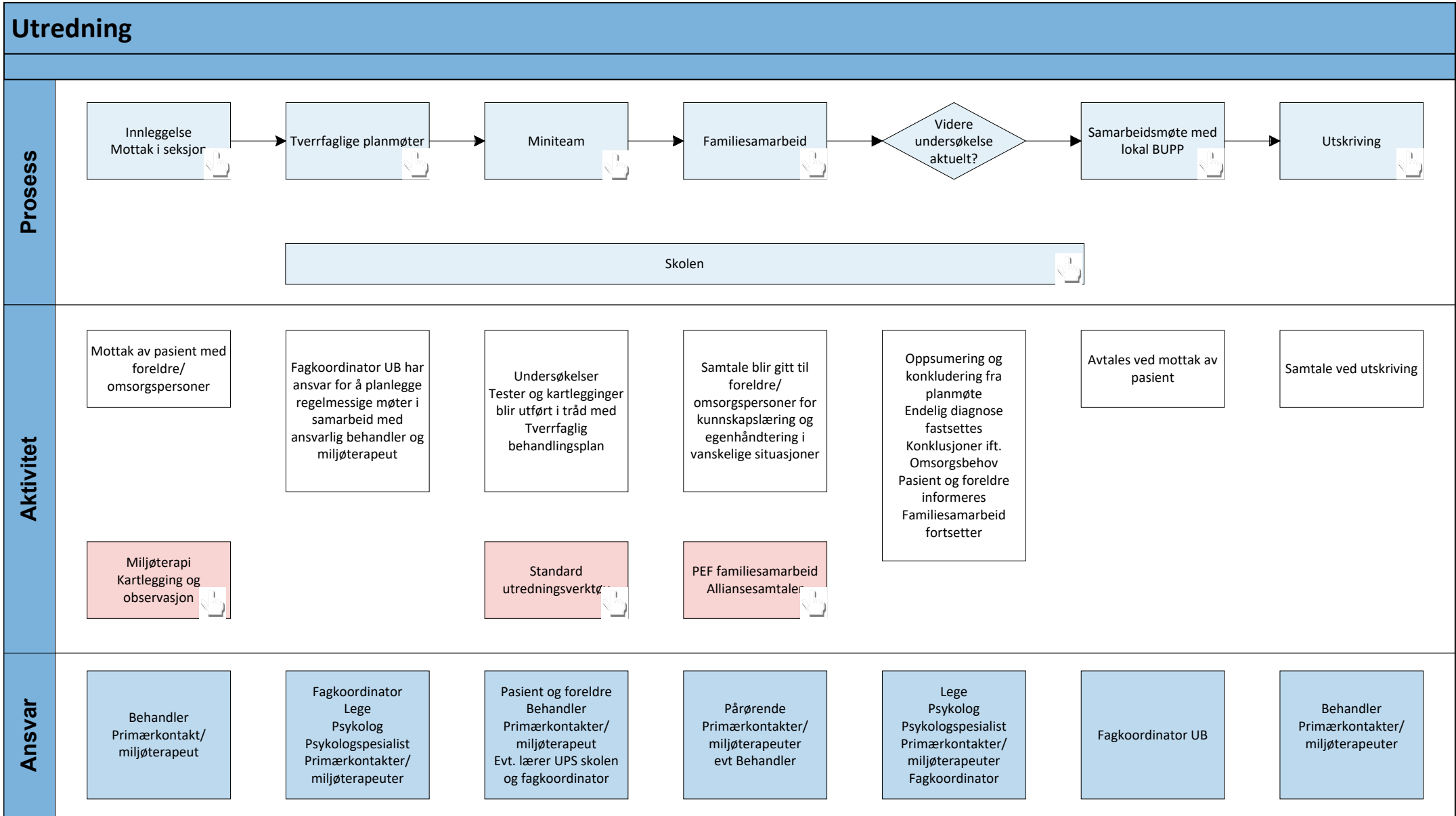
[Barns opphold på institusjon](#)

[Pasientrettighetsloven](#)

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

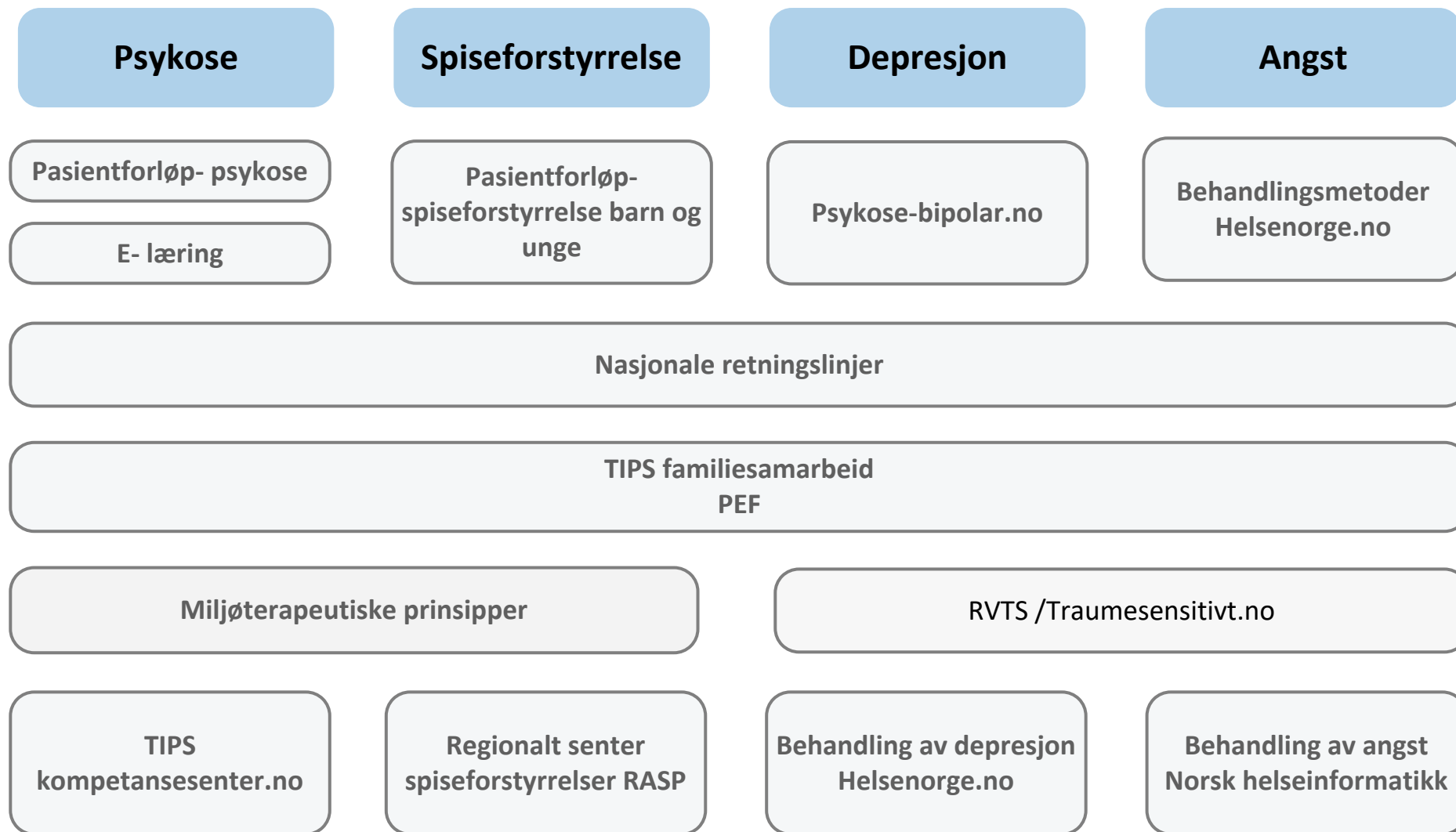


Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

Behandling



Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



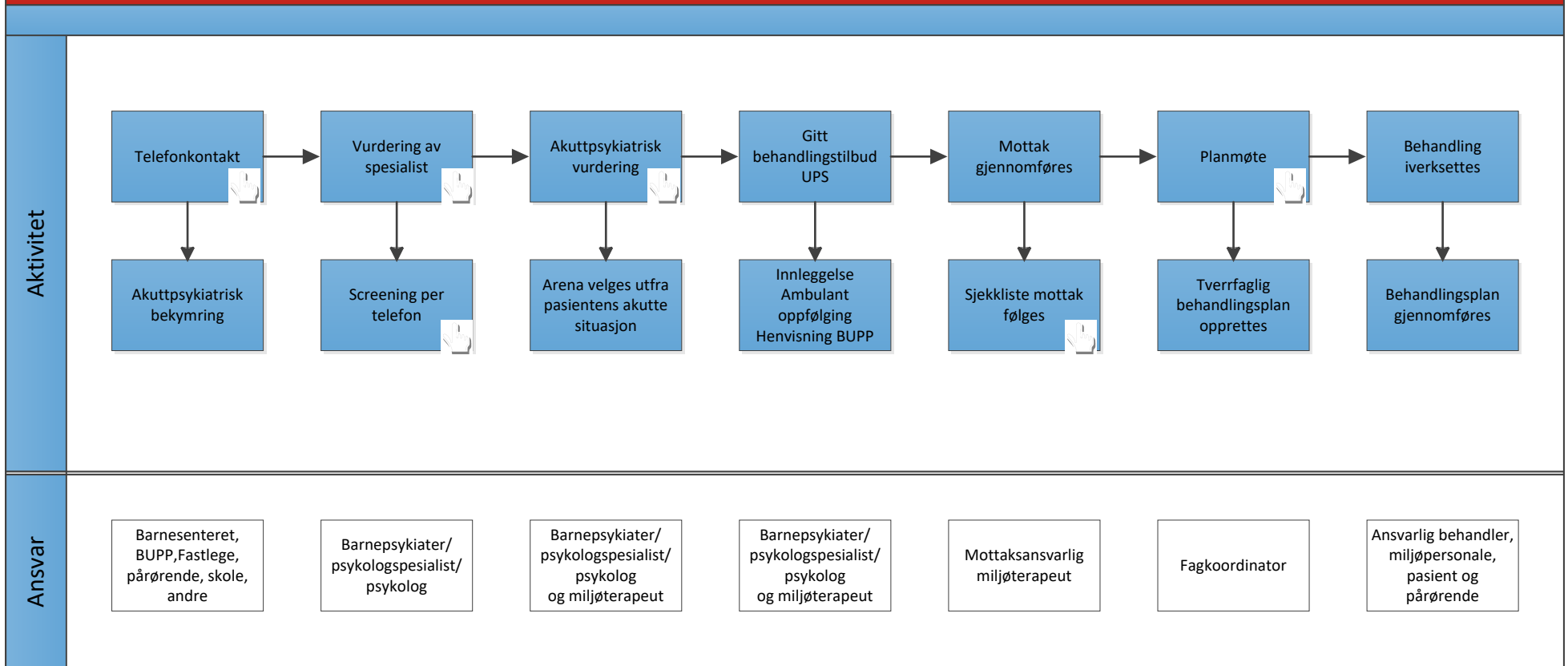
RVTS Øst

Traumesensitivt.no
Passord: sensitivt

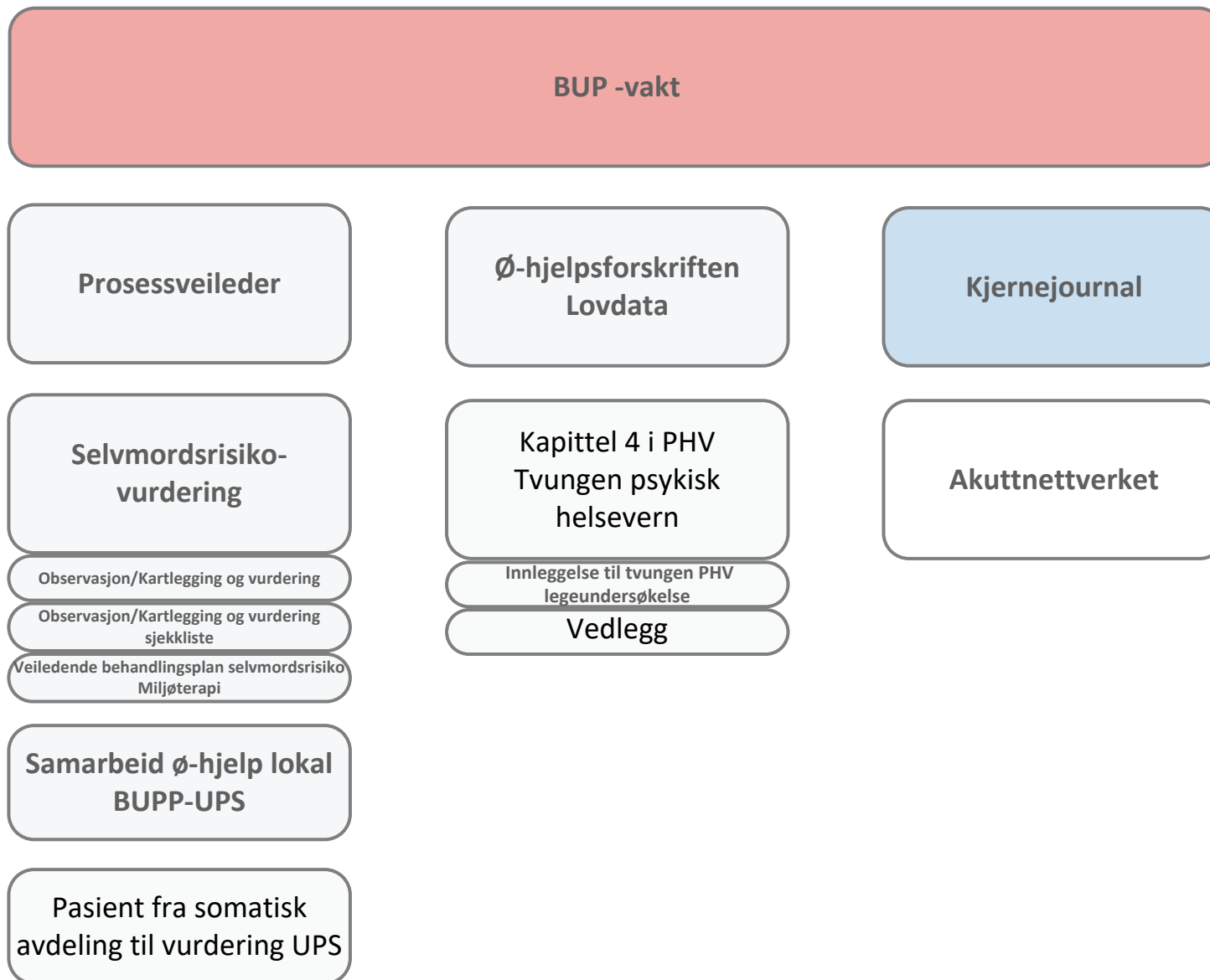
Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



PASIENTFORLØP – UPS Akutt



Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



Stabilisering og kartlegging

Miljøterapeutisk observasjon

Døgnobservasjon/Kartlegging

PEF Familiesamarbeid
Alliansesamtale

Søvn

Krise
Selvhjelpsplan

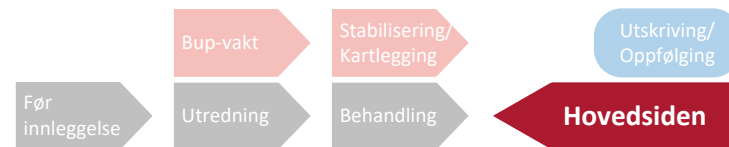
Kriseplan skjema

Selvhjelpsplan skjema

Samhandling
Sykehuset Østfold - Kommune

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

Utskriving og oppfølging



Utskrivingsamtale

Overføring til lokal BUPP

Kommunale tjenester

Arenafleksible tjenester

Pasientreiser .no

Kontaktinfo lokal BUPP

Rutine for koordinerende tjenester

Oppfølging ute

Overføringsamtale

Individuell plan (IP)

Henvisning/overføring til DPS

Kommunale tiltak og tjenester

PEF Familiesamarbeid

Pårørendeprogrammet

Skoletilbud ved UPS

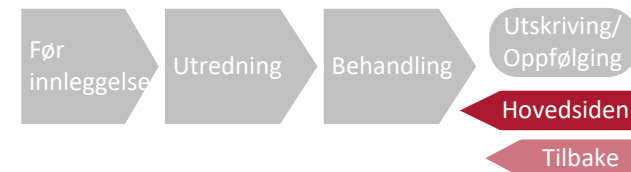
Glemmen videregående skole, avdeling Lillebekk, har lærere som gir undervisning på ungdomsskole- og videregåendenivå.

Skoletilbudet planlegges og gjennomføres i samhandling med ungdommen.

Lærerne er også i samarbeid med hjemmeskolen.

Ved utredning og behandling legges ofte en plan for både deltakelse ved hjemmeskole og skole ved UPS.

Det gis 1-1 undervisning, eller undervisning i små grupper



Nasjonale retningslinjer

Utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser

Spiseforstyrrelse -tidlig oppdagelse, utredning og behandling

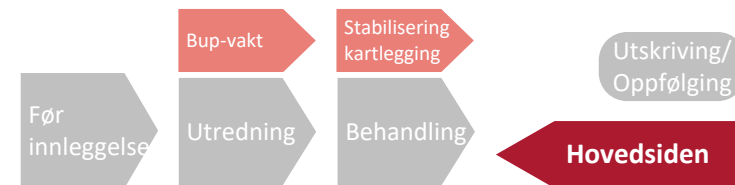
Nasjonal faglig retningslinje for utgreiing og behandling av bipolare lidingar

ROP retningslinje (samtidig rus og psykisk lidelse)

Førerkortveilederen

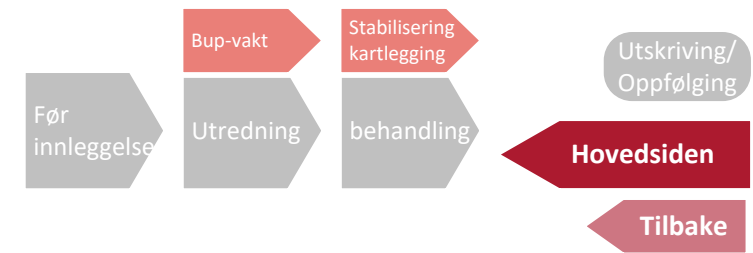
ADHD/Hyperkinetisk forstyrrelse

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



Diagnose og funksjon	Psykose og dissosiasjon	Spiseforstyrrelse	Selvutfylling og diverse	Vold
Retningslinjer for multiaksial klassifikasjon	Pasientforløp Psykose	Pasientforløp spiseforstyrrelse barn og unge	AUDIT/DUDIT	SAVRY
Akse 5 Avvikende psykososiale forhold	SIPS	BSQ short	KATE barn og Foreldre	SOFA
C-GAS	PANSS	EDE-Q	KOR barn og unge	V- RISK -10
HoNOSCA	EASE	P- CAN	IDS-C	BVC
Kiddie-SADS	SCID-1	RASP Skåring av intervju spørreskjema	SCID II	
MINI 6.0			YMRS	
			DIVA	Andre utredningsverktøy

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



Andre utredningsverktøy

Helse Bergen
Søvn

WISC/WAIS

KoRUS
Spilleproblem

MASC

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

[Hovedsiden](#)

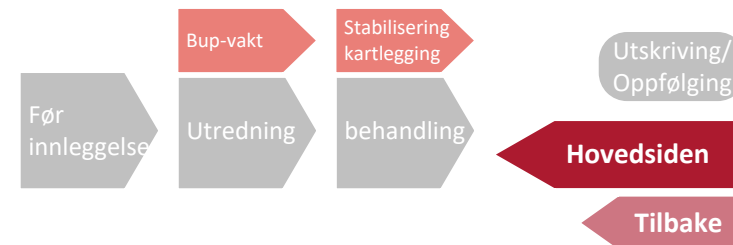
[Tilbake](#)

Spesielle utredninger

Noen utredningsverktøy er lisensbasert, og er derfor ikke åpent tilgjengelig.

Undersøkelsene kan gjennomføres av ansatte på UPS, eller i nært samarbeid med kolleger i andre seksjoner

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp



Kommunale tiltak og tjenester for barn og unge

Moss

Sarpsborg

Fredrikstad

Halden

Våler

Skiptvet

Hvaler

Aremark

Rygge

Rakkestad

Marker

Råde

Indre Østfold kommune
Askim, Trøgstad, Hobøl,
Spydeberg, Eidsberg

Kontaktinformasjon
koordinerende enhet SØ

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

For pasient og pårørende

Velkommen til
Ungdomspsykiatrisk
seksjon

Pårørendesenteret

Barn og søsken som
pårørende

Pasient- og
brukerrettigheter

Helsenorge.no

Pasient og
pårørendeopplæring
(PPO)

Tolk og tolketjenester

Mestring.no

Kommunale tiltak og
tjenester

PEF Familiesamarbeid

Angstringen

Brukerorganisasjoner

Brukerorganisasjoner

Pårørendesenteret

Rådet for psykisk helse

Erfaringskompetanse.no

Pårørendealliansen

Ung.no

Landsforeningen for
pårørende innen psykisk
helse(LPP)

Mental helse ung

Pasient- og brukerrettigheter

Retningslinje pårørendeveileder

Pårørendesenteret
Rettigheter

Lov om pasient og brukerrettigheter

Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern

Barns opphold på helseinstitusjon

Kontrollkommisjonen

Barn som pårørende

**Barn og søsken som pårørende
Håndbok**

Voksne for barn

Barnsbeste

**E-læring
Helsekompetanse.no**

**NÆR
Mestringsbok for
pårørende**

**NÆR
brosjyre**

Pasient og pårørendeopplæring (PPO)

Nettsider

[Psykose-bipolar.no](#)

[TIPS info.no](#)

[Rop.no](#)

[RVTS/ Traumesensitivt.no](#)

[Spilleavhengighet](#)

[ROS Rådgivning spiseforstyrrelse](#)

[SOVno](#)

[NÆR
Mestringsbok for
pårørende](#)

E-læring

[Psykose](#)

[Helsekompetanse .no](#)

[Søvnskole](#)

Film

[Hva er psykose?](#)

[Psykt god venn](#)

[Regionsenter for Vold og
Traumatisk Stress\(RVTS\)](#)

[Håndmodellen](#)

[Toleransevindu](#)

PEF – (PsykoEdukativt Familiesamarbeid)= Kunnskapsbasert familiesamarbeid

UPS gir dette behandlingstilbudet til både akutte og planlagte behandlinger og utredninger.

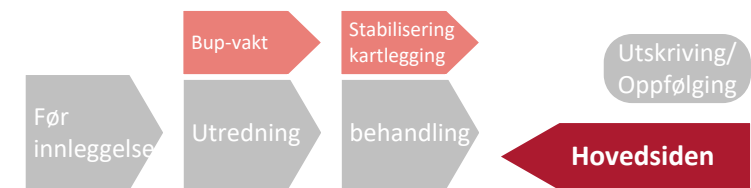
Dette er en behandlingsmetode med dokumentert god effekt.
Denne behandlingen prioriteres (prioritet A) i nasjonale retningslinjer for psykose.

Metoden er utviklet innenfor behandling av psykoselidelser, men brukes uavhengig av psykiatrisk diagnose.

Formålet er å redusere familiestress, bedre kommunikasjon, tilføre kunnskap.

Dette gir den enkelte familie større egenmestring over en vanskelig situasjon.

Mer informasjon på [TIPS kompetansesenter.no](https://tips.kompetansesenter.no) 

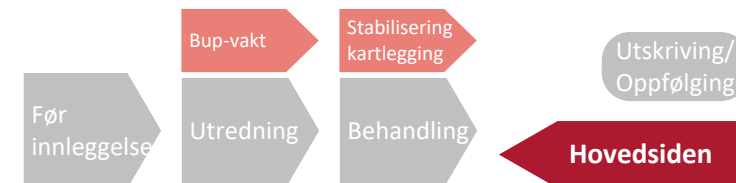


Målgruppe

- Barn og unge 0-18 år der øyeblikkelig hjelp og kontakt med BUP akuttvakt er nødvendig.
- Barn og unge mellom 13-18 år med alvorlig psykisk lidelse, som er i behov av døgntilbud ved utredning og behandling.
- Barn og unge med alvorlig funksjonsfall, psykiske lidelser/ psykiatriske symptomer, atferdsproblemer, selvmordsproblematikk som ikke kan løses i poliklinisk tilbud, eller i omsorgsbasen.
- Barn og unge med uavklart psykiatrisk diagnose og poliklinisk tilbud ikke er tilstrekkelig.
- Barn og unge med mistanke om psykose eller annen alvorlig psykisk lidelse, der døgntilbud er nødvendig.

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

Mål og resultatoppfølging



Antall innleggelser pr år:

- Opprettet tverrfaglig behandlingsplan
- Hvilke diagnoser
- Pasientenes alder
- Lengde på oppholdet

Samarbeid med andre avdelinger i SØ:

- Tilsynsaktivitet

Antall pasienter i poliklinisk behandling:

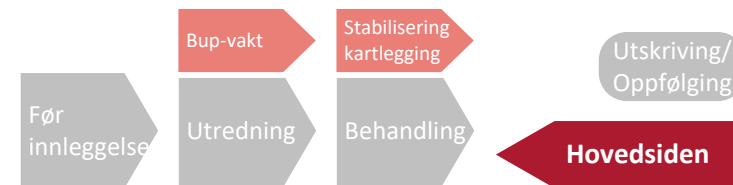
- Hvilke diagnoser
- Alder
- Antall konsultasjoner

Tverrfaglig planmøte med
tverrfaglig behandlingsplan

HoNOSCA

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

Administrative opplysninger



Prosesseier: Seksjonsleder Ragnhild Tranøy

Prosessveileder: Fagutviklingsrådgiver Hilde Aarthun Hasselgård

Arbeidsgruppe: Konstituert psykologspesialist Stephan H. Neuhaus
 Psykologspesialist Cato Grønnerød
 Spesialsykepleier Anita C. Adolfsen
 Vernepleier med videreutdanning Kari Gjermstad
 Fagkoordinator Inger Kristin Granang

Medisinskfaglig rådgiver Hans Håkansson
 Psykologfaglig rådgiver Magnus Sjøstrand

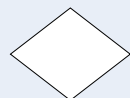
Tegnforklaring:



Link til annen side



Avslutning av pasientforløpet



Beslutning tas



Beskriver prosessen



Oppgave ansvarlig



Hva som gjøres

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp

Fargebruk

R:122 G:178 B:220 (0%)

R:0 G:51 B:141 (0%)

R:220 G:41 B:30 (0%)

R:172 G:26 B:47 (0%)

R:122 G:178 B:220 (20%)

R:0 G:51 B:141 (20%)

R:220 G:41 B:30 (20%)

R:172 G:26 B:47 (20%)

R:122 G:178 B:220 (40%)

R:0 G:51 B:141 (40%)

R:220 G:41 B:30 (40%)

R:172 G:26 B:47 (40%)

R:122 G:178 B:220 (60%)

R:0 G:51 B:141 (60%)

R:220 G:41 B:30 (60%)

R:172 G:26 B:47 (60%)

R:122 G:178 B:220 (80%)

R:0 G:51 B:141 (80%)

R:220 G:41 B:30 (80%)

R:172 G:26 B:47 (80%)

R:223 G:229 B:230 (0%)

R:0 G:0 B:0 (0%)

R:223 G:229 B:230 (20%)

R:0 G:0 B:0 (20%)

R:223 G:229 B:230 (40%)

R:0 G:0 B:0 (40%)

R:223 G:229 B:230 (60%)

R:0 G:0 B:0 (60%)

R:223 G:229 B:230 (80%)

R:0 G:0 B:0 (80%)

Fra designhåndbok (april 2013):

Både den mørke og lyse blåfargen, er hentet ut fra logoen. De videreføres innad i profilen, på overskrifter, kortere informasjonsmengder, som tekstbokser, og illustrative fargeflater.

Rødfargene er brukt på illustrative elementer, for å krydre og variere det blå uttrykket. Rødfargene skal brukes med bevissthet og i utgangspunktet ikke være de dominerende fargene.

Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) - pasientforløp