

Hoftebrudd hos eldre - operasjonsmetode

Endring siden forrige versjon

Ingen endringer.

Hensikt

Sikre at pasienter som opereres for hoftebrudd blir behandlet i henhold til vedtatt metode i avdelingen

Målgruppe

Gjelder for leger i avdelingen

Definisjon

Hoftebrudd består av tre ulike bruddtyper:

Lårhalsbrudd

Pertrochantær femurfraktur: Brudd gjennom trokantermassivet

Subtrochantær femurfraktur: Brudd øverst i femur distalt for trokantermassivet

Fremgangsmåte Kalnes

- Ved operasjon av **trokantære og subtrochantære** frakturer benyttes intramedullær fiksasjon. CHS og protese kan benyttes i særtilfeller.
 - **Pertrochantære** frakturer behandles med innsetting av kort eller lang margnagle, med distal sperreskrue. Ustabile brudd (for eksempel AO 31 A3) trekker i retning av lang nagle. Cerclage eller miniplate kan benyttes i tillegg der det er hensiktsmessig
 - **Subtrochantære** frakturer behandles med innsetting av lang nagle og distal sperreskrue. Cerclage eller miniplate kan benyttes i tillegg der det er hensiktsmessig
- **Lårhalsbrudd** hos eldre behandles med sementert hemiprotese i direkte lateral tilgang
 - Hos særlig spreke eldre kan totalprotese vurderes, da med sementert femurstamme, og vanligvis dual mobility kopp.
 - Brudd i anatomisk stilling eller med minimal feilstilling kan vurderes for osteosyntese med parallelle skruer, 2 eller 3 stk. Ved feilstilling i sideplan og/eller høy alder og skrøpelighet bør likevel sementert hemiprotese benyttes.
 - For svært skrøpelige pasienter (ASA 4-5 med alvorlig hjerte- og lungesykdom kan usementert protese vurderes hvis risikoen for sement-syndrom vurderes som uakseptabelt høy.
- Ved **laterale lårhalsbrudd** eller pertrokantære brudd som antas å være ustabile for rotasjon bør en nagle med to collumskruer brukes (eksempel: Affixus)

Fri mobilisering («til smertegrensen») uten restriksjoner postoperativt uavhengig av operasjonsmetode/bruddtype.

Det kan gjøres unntak fra det ovenstående i spesielle tilfeller. Det må i så fall dokumenteres og begrunnes i journal.

Referanser

[A5.2.0/6-01](#)

[Medisinsk faglige prosedyrer og metode](#)

Vedlegg

[Norske retningslinjer for tverrfaglig behandling av hoftebrudd 2018](#)

Slutt på Prosedyre