## Endring siden forrige versjon

Endring på oppvarming og fremgangsmåte

## Hensikt

Sikre optimal håndtering ved prøvetaking for å få en pålitelig prøve, med minst mulig stress og smerte for barnet.

## Målgruppe

Jordmødre, sykepleiere og barnepleiere ved føde-barselseksjonen.

## Fremgangsmåte

## Prosedyren krever to personer (syke/barne-pleier og/eller foreldre, personell fra lab). En person skal støtte/trøste barnet, og en skal utføre prøvetakingen. Barnet får dråper med sukrose 25% på sprøyte 2 minutter før prøvetaking og deretter umiddelbart før prøvetaking. Dosen repeteres ved behov. Amming er effektiv smertelindring ved blodprøvetakning.

* Sørg for at barnets hæl er oppvarmet før laboratoriepersonalet kommer for å ta blodprøve. Dette gjøres ved å legge barnet hud mot hud, evt pakke barnets føtter inn i ett varmt håndkle. Varmen øker sirkulasjonen og innebærer at det blør bedre og prøvesvarene blir pålitelige.
* Gi barnet 0,5 ml–1,5 ml sukrose pr.os under prøvetakingen. Dette virker smertestillende og barnet vil lettere holde seg i ro under prosedyren.

Sukrose

Sukrose lages ved å koke 20 g sukker i 100 ml vann til sukkeret er oppløst. Løsningen oppbevares i kjøleskapet. Ny oppløsning lages hver dag.

#### Referanser

|  |
| --- |
| [Sucrose for analgesia in newborn infants undergoing painful procedures, Cochrane review 2013](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD001069.pub4/full) |
| [Skin-to-skin care for procedural pain in neonates. Chochrane review 2014](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD008435.pub2/pdf/full) |
| [Varmetiltak kan gi brannskade, fhi.no 2015](https://www.fhi.no/publ/2014/varmetiltak-kan-gi-brannskade/) |

#### Vedlegg

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Slutt på Prosedyre**