

Smertelindring, opioider i fødsel.

Endring siden forrige versjon

Lagt til bivirkninger på mor og dosetabell for behandling av barnet med Narcanti. Lagt til noen nye referanser.

Hensikt

Sikre at personalet er kjent med effekten og bivirkningene av opioider ved svangerskap og fødsel.

Målgruppe

Leger og jordmødre på kvinneklinikken.

Fremgangsmåte

Generelt

- Systemiske opioider har dårlig effekt på fødselssmerter, gir mest sedasjon og lite analgesi, og bivirkningsfrekvensen er høy.
- Opioider under fødsel eller som sovedose skal alltid ordineres av lege.
- Bivirkninger hos den nyfødte: respirasjonsdepresjon, nedsatt/forsinket sugerefleks.
- Bivirkninger hos den fødende: kvalme, oppkast, sedasjon
- Opioider bør kun ved sjeldne tilfeller brukes på indikasjon fødselssmerter, eks der det er kontraindisert med epidural.
- Morfinhydroklorid (Morfin®) 10 mg/ml kan brukes som "sovedose" sammen med promethazinhydroklorid (Phenergan®) i latensfasen når det er ønskelig med sedativ effekt.
- Petidin® har lang halveringstid (18-24 timer) hos barnet og bør ikke brukes.
- Morfinhydroklorid (Morfin®) har mindre bivirkninger hos barnet enn Petidin.
- Phenergan® (promethazinhydroklorid) er et antihistamin med lett sedativ effekt.

Antidot

Antidot mot opioider er naloxonhydroklorid (Narcanti®) (Nalaxone®). Anbefalt dosering 0,1 mg naloxonhydroklorid/ kg kroppsvekt.

Om barnet er påvirket av opioider kan Narcanti® gis etter følgende dosering s.c eller i.m.

Vekt	Narcanti® (0,4 mg/ml)
1 kg	0,25 ml
2 kg	0,50 ml
3 kg	0,75 ml
4 kg	1,0 ml

Indikasjon og dosering

- Latensfase: "sovedose": Morfin® 10 mg i.m. og Phenergan® 25 mg i.m. eller per os. Sovedose kan gis til den gravide som er sliten og det er ønskelig å sove/slappe av.
- Morfin® kan erstattes med Ketorax® 5 mg.
- Smertelindring: Morfin® 10 mg i.m. maks 2 ganger under fødselen, minimum 3 timers intervall.

Kontraindikasjon

- Prematuritet.
- Misfarget fostervann.
- Avvikende/patologisk CTG.

Dokumentér i elektronisk kurve og Partus

Referanser

[Veileder i fødselshjelp. Norsk gynekologisk forening
Felleskatalogen](#)

Vedlegg**Andre kilder/litteraturliste**

1. [NRR Guidelines 2021 Basal HLR til barn.pdf](#)
2. [Parenteral opioids for maternal pain management in labour - PubMed \(nih.gov\)](#)
3. [Women's experiences of pharmacological and non-pharmacological pain relief methods for labour and childbirth: a qualitative systematic review - PubMed \(nih.gov\)](#)

Slutt på Prosedyre