

Preoperativt - forberedelser, akutt ortopedi, døgnområde 6 - ortopedi

Endring siden forrige versjon

Lagt til Corsodyl på munnstell, samt at smykker, ringer, klokker, øredobber og lignende skal legges i en protesekopp før den legges i en sikkerhetspose. Dette da gjenstandene lett kan bli liggende i bunnen av posen og ved uhell bli kastet. Lagt til innleggelse/stell av urinkateter, samt hyperkobling til denne og PVK.

Aseptisk teknikk er lagt til under referanser listen. Ny brosjyre "Til deg som skal opereres for brudd i hoften" fra nov-2025.

Hensikt

Sikre at pasienten er klargjort og forberedt til operasjon på en hygienisk og administrativ forsvarlig måte.

Målgruppe

Pleiepersonell som skal klargjøre akutt ortopediske pasienter til operasjon

Definisjon:

Akutt ortopedi: øyeblikkelig hjelp til pasienter med skade i muskel/skjelett/nerver/sener

Preoperativ: før en operasjon

Preoperative forberedelser: Pasienten gjennomgår forskjellige forberedelser og undersøkelser, for at en skal kunne opereres.

Fremgangsmåte

Pasientinformasjon:

Viktig å informere pasienten og eventuelt pårørende i forkant av operasjonen. For hoftebruddspasienter: Benytt pasientbrosjyren: [Til deg som skal opereres for brudd i hoften](#)

- Stikkord: Faste, røyking, dusj, rent tøy, PVK og intravenøs væske, operasjonstidspunkt, premedikasjon, urinveiskateter og forløpet.
- Samtale med operatør og anestesilege/-sykepleier dersom dette ikke er gjort i akuttmottaket.
- Eventuelt informasjon til pårørende, verge eller kontaktperson.

Preoperativ administrativ koordinering:

- Blodprøver skal ikke være eldre enn 24 timer før operasjon, bruk blodprøvepakke SDI ORT som minimum.
- Sjekk at blodtyping/screening er gyldig.
- Hoftebrudd/humerusfraktur/protesekirurgi: Urin stix skal tas, registreres i DIPS og konfereres med lege.
- EKG. Indikasjon: kjent hjerte-/karsyk og alder over 70 år
- Medsende navneetiketter og antibiotika ved antibiotikaproylakse (se operasjonsskjema i DIPS)
- Premedikasjon - forordning på operasjonsskjema i DIPS, se prosedyre [«Anbefalte perioperative tiltak ift pasientens faste medikasjon»](#), evt ta kontakt med primærvakt anesthesi.
- Premedikasjon - dokumentere i elektronisk kurve MV (bruke forordnende anestesilege som forordner)
- Fyll ut [«Sjekkliste- klargjøring av pasient til operasjon»](#)
- Når pasienten kjøres til operasjon, overfør pasienten til operasjonsavdelingen på DIPS. Slik at de får mulighet til å jobbe med pasientens journal og medisin kurve (elektronisk kurve). DIPS – Velg: **KOPR**

Pasientklarering forberedelser av pasienten:

- Dusj eller utføre hel kroppsvask i seng, med HibiScrub, før operasjon. Husk rengjøring av navle og negler. Dette skal gjøres kvelden før operasjonen og morgenen før operasjon. Gjenta dersom operasjon blir strøket/flyttet.
- [Innleggelse/stell av urinkateter.](#)
- [Innleggelse/stell av PVK.](#)
- Evt utfør bandasjeskift slik at pasienten har rene bandasjer.
- Ren seng med laken, stikkklaken, bleiekladd og løftekladd. Dynetrekk og alle puter skal skiftes på.

- Munnstell skal utføres, med eller uten hjelp. Corsodyl 10 ml munnskyllevann skal gomles på i 1 minutt før det spyttes ut.
- Sjekke ID-merking av pasient og seng.
- Blodprøver ikke eldre enn 24 timer. Gyldig screening (må fornyes etter 4 dager).
- Fjerne neglelakk, sminke, smykker og armbåndsur. Kortklipte negler. Bruk av negl børste dersom skitne negler.
- Pasienten skal ha rent (nytt) sykehusstøy - ikke privat tøy ved overføring til operasjonssentral. Pasienter som er mobilisert og går til og fra toalettet skal ha på antiskisokker. Disse bør tas av før pasienten legges tilbake i sengen.
- Låse inn pasientens verdisaker i rommets safe/egen skuff på medisinerom. Smykker, ringer, klokker, øredobber og lignende skal legges i en protesekopp før de legges i en sikkerhetspose. Dette da gjenstandene lett kan bli liggende i bunnen av posen og ved uhell bli kastet. Pengebeløp over 1000 kr leveres til oppbevaring hos vokter. [Eiendeler - registrering, oppbevaring og utlevering](#)
- Kontroller at operasjonsfelt er påtegnet av lege.
- Henge opp intravenøs infusjon til fastende pasienter.
- DIA-regime hos Diabetespasient: [Diabetes mellitus - perioperativ håndtering](#)
- Administrere premedikasjon: [Elektronisk kurve - Administrering av premedikasjon](#)
- Registrere: urinblære/urinkateter tørt. Oppgi klokkeslett!
- Registrere NEWS på pasienten preoperativt. Og følg opp ved lengre tid faste.
- Sende med merket protesekopp til tannprotese, høreapparat, briller, inhalasjonsmedisin.
- Sende med eventuelt-utstyr som f.eks. Richards fatle, braunskinne, hælpute m.m.

Referanser

F/2.2.7-10	Eiendeler - registrering, oppbevaring og utlevering
F/12.3.2.13-20	Til deg som skal opereres for brudd i hoften
F/18.1.2-01	Aseptisk teknikk
F/18.1.3-04	Huddesinfeksjon - preoperativ. Sykehuset Østfold
F/18.1.3-08	Preoperativ hårfjerning. Sykehuset Østfold
A.2.0/3.1-02	Preoperativt - kroppsvask med / uten Hibiscrub
A.2.2.2/1.2-06	Operasjon - overflytting av pasient fra ortopedisk avdeling til operasjonsavdelingen, sjekklister
A.2.2.2/1.2-08	Innkommst og mottak av nye pasienter ved akutt innleggelse på Ortopedisk døgnområde Kalnes
A.2.2.2/1.2-11	Blodprøverutiner ved Døgnområde 6 - ortopedi
A.2.5.2.2/3.1-18	Faste- og aspirasjonsrutiner preoperativt, Anestesiseksjonen SØ

Vedlegg

V01	Preoperative infeksjonsforebyggende tiltak, operasjonsavdelingen Kalnes (A.2.5.2.3/9.1-06)
V02	Diabetes mellitus - perioperativ behandling (A.2.5.2.2/3.1-16)
V03	Elektronisk kurve - klargjøring og administrering, premedikasjon (F/14.1.5-03)
V04	Registreringsskjema MIG (A.2.7.0/1.3-02)

Andre kilder/litteraturliste

1.

Slutt på Prosedyre