

Bading, barne- og navlestell av nyfødte, veiledning av foreldre.

Endring siden forrige versjon

Ingen endringer

Hensikt

Sikre at foreldrene og andre omsorgspersoner får god veiledning i barnestell

Målgruppe

Medarbeidere ved Kvinneklubben

Fremgangsmåte

Generelt

Mor eller far/partner skal selv stelle/bade barnet etter de har kommet hjem, men skal få tilbud om å vises fremgangsmåte for badestell før hjemreise. (tørrtrening)

Forskning anbefaler at fosterfettet ikke skal fjernes fra barnets hud og det første badet bør avvete til fett spontant har trukket inn i barnets hud. Fosterfettet har følgende funksjon: beskytter barnets hud mot infeksjon, fungerer som en barriere, utvikler riktig pH- verdi i huden, fremmer sårtilheling, forebygger væsketap, virker fuktighetsgivende og rensende.

Barnet fødes med gunstige bakterier som bør beholdes så lenge som mulig på huden. Tidlig introduksjon av såpe, kremer og lignende vil forstyrre hudfloraen og kan føre til hudirritasjon, eller forstyrre fettsammensetningen i huden.

I enkelte tilfeller er det allikevel nødvendig at barnet må bades noen timer etter fødselen, som når barnet har mye hår som er dekket med fosterfett eller blod og gjør at håret har vanskeligheter med å tørke og barnet kan bli kaldt.

Arbeidsprosess

Badestell:

Informere foreldrene om følgende når de skal bade barnet hjemme:

- Rommet skal være behagelig varmt, slik at barnet ikke fryser når det kommer opp av vannet.
- Finn fram alt utstyr du trenger på forhånd.
- Gå aldri fra barnet på stellebordet. Har du glemt noe, ta barnet med deg for å hente det.
- Vask av eventuell avføring før badet starter.
- Fyll i badekaret til barnet med passe varmt vann. Kontroller med underarmen din for å kjenne at vannet er behagelig varmt.
- La skuldre /nakken til barnet hvile på underarmen din, og hold med et fast grep med tommel, pekefinger og langfinger rundt barnets overarm.
- Dersom barnet sklir på underarmen under badet, må du ta et fastere grep.
- Start med å vaske barnets ansikt uten såpe. Øynene skal vaskes utenfra og inn for å fjerne smuss i øyekroken. Etter hvert som barnet blir eldre kan det brukes en dråpe med nøytral/uparfymert såpe i håret. Såpen kan ha en pH-verdi på mellom 5,5 og 7,0. Ellers ingen såpe, men nøytral olje kan brukes i badevannet.
- Anbefalt varighet på badet er maks 5 minutter
- Barnet kan bades 1-3 ganger i uken. Hyppigere bading kan tørke ut barnets hud og påvirke utviklingen av hudens bakterieflora.
- Tørk barnet godt, og i alle hudfolder
- Tørk navlen med ren, tørr Q-tips

Barnestell:

Jenter

Vask underlivet forfra og bakover. Dette for å unngå å tilføre bakterier fram mot urinrøret. Det er ikke nødvendig å vaske innenfor kjønnsleppene med mindre det er kommet avføring der.

Hos jenter kan det komme slim fra skjeden – noen ganger blandet med blod. Dette er vanlig og skjer som følge av hormonpåvirkning fra mor.

Gutter

Hos gutter skal ikke forhuden trekkes tilbake, det er heller ikke nødvendig for å holde det rent.

Navlestell:

- Navlen skal holdes mest mulig tørr
- Bruk Q-tips, kompress eller tupfer ved daglig rengjøring av navle
- Viktig å rense der navlestrengen overgår i hud
- Hvis rød hud rundt navlen - bruk klorhexidinløsning 1 mg/ml ved hvert stell
- Bruk Klorhexidinløsning 1 mg/ml ved stygg/illeluktende navle
- Avslutt med tørr Q-tips
- Informer foreldrene om tegn til infeksjon som kan komme etter hjemreise.

Dokumenter i Partus at informasjon er gitt.

Skal de fortsatt være med?

- [Umbilical cord antiseptics for preventing sepsis and death among newborns. Imdad et.al. Cochrane Database Syst Rev. 2013 May 31;\(5\):](#)
- [Newborn and Infant Nursing Reviews](#)
- Stell av nyfødt, jordmornytt
- Kuller, J. M. (2014). Update on Newborn Bathing. *Newborn and Infant Nursing Reviews*, 14(4), 166-170. doi: 10.1053/j.nai nr.2014.10.006

Referanser

Vedlegg

Andre kilder/litteraturliste (punkter under her legges inn manuelt, dvs her kan man skrive)

1.

Slutt på Prosedyre