

K-vitamin, nyfødt.

Endring siden forrige versjon

Ingen faglige endringer.

Hensikt

Sikre at medarbeidere er kjent med hvordan man reduserer risikoen for blødning hos barnet de første levedøgn, samt hvordan man administrerer K-vitamin, fytomenadion (konakion®) til barn av mødre med sykdommer som smitter via blod.

Målgruppe

Jordmødre og leger på kvinneklinikken.

Fremgangsmåte

Som hovedregel skal alle nyfødte like etter fødselen ha Konakion intramuskulært.

Unntak: se avsnitt peroral vitamin K.

Profylakseregimer med vitamin K regnes som svært trygge for å forebygge senblødninger ved klassisk vitamin K-mangel. Regimer med peroral dosering har større mulighet for å svikte.

Jordmor bør informere foreldrene om hvorfor K-vitamin gis og bør innhente muntlig samtykke til at barnet får K-vitamin.

Vitamin K intramuskulært trekkes opp og gis av jordmor i forbindelse med fødselen.

Konakion Novum® "Roche" 10 mg/ml, ampuller på 2 mg (0,2 ml)

Dosering:

- På grunn av svinn ved overføring til sprøyten skal ampullens hele innhold trekkes opp i en 1 ml sprøyte. Overskuddet sprøytes ut gjennom nålen til 0,1 ml er igjen i sprøyten, da vil barnet få 0,1 ml (= 1 mg).
- Administreres som intramuskulær injeksjon
Der mor har aktiv hepatitt B/C skal barnet vaskes før injeksjonen settes.
- Hos barn med fødselsvekt < 1500 g gis 0,5 mg i.m. (= 0,05 ml)
- **NB!** Aksidentell intravaskulær administrasjon av vitamin K kan utløse livstruende anafylaktiske reaksjoner. Husk derfor alltid å aspirere for å forsikre at kanylespissen ikke står plassert i et blodkar før medikamentet injiseres.

Vitamin K peroralt

Dosering:

Ka-Vit 20 mg/ml (1 dråpe = 1 mg)

2 dråper gis rett etter fødsel, deretter 1 dråpe hver uke i 13 uker.

Indikasjoner for å gi K-vitamin peroralt er svært få.

Peroral K-vitamin gis til:

- Barn av HIV-positive mødre rett etter fødselen (etter 1-2 døgn når barnet er godt vasket kan man alternativt sette K-vitamin i.m.)
- Guttebarn til kvinner som er verifiserte bærere eller mistenkt bærer av hemofili
- Det kan også gis der foreldrene motsetter seg i.m. profylakse.

Dokumenter i medikamentlisten i Partus at K-vitamin er gitt.

Referanser

[K-vitamin newborn, UpToDate](#)

[Prophylactic vitamin K for the prevention of vitamin K deficiency bleeding in preterm neonates, Cochrane Library](#)

Vedlegg

Andre kilder/litteraturliste

1. [K-vitamin: Nyfødte i Norge får rutinemessig K-vitamin som injeksjon, eventuelt som ukentlig tilskudd i tre måneder - Helsedirektoratet](#)

Slutt på Prosedyre